



دریافت نسخه الکترونیکی فصلنامه

# راه آسمان نیکوکاران



فصلنامه اجتماعی، فرهنگی بنیاد نیکوکاران راه آسمان  
(مرکز جامع مبارزه با سرطان)  
شماره دوم، بهار ۱۴۰۰

آنچه باید درباره ی سرطان بدانیم / دکتر معصومه سمعودیان  
فرهنگ احسان و نیکوکاری در اندیشه و اثر شیخ علاءالدوله سمائی / مهیرشا نظری (حکمت)  
نگاهی به دو روش پرورش نگاری سی تی و ام آر ای / دکتر بیمن حجازی  
در جستجوی خلاقیت گمشده / مریم معمار  
گزارش پیشرفت فیزیکی ساخت مرکز جامع تشخیص و درمان سرطان راه آسمان



حمایت بنیاد همیاری مردم در توسعه آموزش عالی  
و عمران سمنان از بنیاد راه آسمان



اسکن کودک در مرکز پزشکی  
هسته ای راه آسمان



پیشرفت فیزیکی ساخت  
مجتمع امید راه آسمان



نمای شمالی مرکز جامع تشخیص و درمان سرطان راه آسمان



از سال ۱۳۷۷

SIMPLY GREEN

نوب سبز حامی  
بنیاد نیکوکاران راه آسمان



[www.nobarsabz.com](http://www.nobarsabz.com)





بنیاد نیکوکاران  
راه آسمان

به نام یزدان پاک

## فصلنامه اجتماعی، فرهنگی نیکوکاران راه آسمان

### شورای سیاست گذاری :

دکتر فرهاد ملک ، پروفیسور علی رشیدی پور،  
پروفیسور مجید جدیدی ، دکتر محمدمیر سربابی ،  
دکتر محمدعلی شریعت ، پروفیسور پرویز کوچایی

صاحب امتیاز : بنیاد نیکوکاران راه آسمان  
مدیر مسئول : احمد صدیقی

سر دبیر : حسین خروتی

هیأت تحریریه : دکتر ژامک اقوامی ، دکتر معصومه  
مسعودیان ، دکتر محمد بهرامی ، حمیدرضا  
نظری (حکمت)

مدیر هنری : محمدرضا همتیان

مسئول اجرایی : زهره صداقتی

طراح جلد و صفحه آرا : هدیه اقوامی

عکاس و خبرنگار : مژگان گرزالدین

تایپ : مطهره قدس نژاد

امور چاپ : چاپخانه زلال کوثر

شماره پروانه انتشار وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی :  
۸۷۰۹۴

شمارگان : ۱۰۰۰ نسخه

نشانی سایت : [www.raaheaseman.com](http://www.raaheaseman.com)

نشانی : سمنان ، خیابان طالقانی شمالی - خیابان

شهید خواجوی - پلاک ۳

شماره تماس : ۰۲۳-۳۳۳۲۳۱۵۱-۳۳۳۶۱۷۰۰

۰۲ کلام نخست

۰۳ آنچه باید درباره ی سرطان بدانیم

۰۸ فرهنگ احسان و نیکوکاری در اندیشه  
و آثار شیخ علاء الدوله سمنانی

۱۲ نگاهی به دو روش برش نگاری سی تی  
و ام آر آی

۲۰ در جستجوی خلاقیت گمشده

۲۶ گزارش تصویری پیشرفت فیزیکی  
ساخت مجتمع امید راه آسمان

۲۸ معرفی مدیریت توسعه مشارکت های  
مردمی بنیاد نیکوکاران راه آسمان

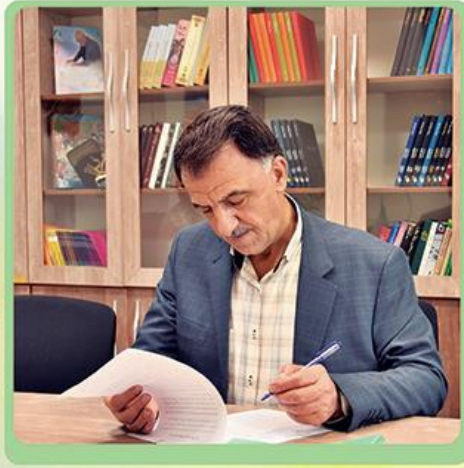
۳۰ معرفی واحد قلب بنیاد نیکوکاران  
راه آسمان

۳۲ اخبار و رویدادها

بنیاد نیکوکاران  
راه آسمان

# کلام نخست " حرکت با برکت "

حسین خروتی | سردبیر



**زندگی مانند دوچرخه سواری است ؛ برای حفظ تعادل باید حرکت کرد .** (البرت انیشتین)

نگاه به فرهنگ دینی و همچنین تاریخ و فرهنگ ایران زمین ، گویای اهمیت و جایگاه رفیع احسان و نیکوکاری است . نیکوکاری در شعر کهن فارسی و در ادبیات شاعران بزرگ تا به امروز ادامه داشته و بی شک توجه به آن می تواند در گسترش فرهنگ نیک اندیشی مؤثر واقع شود شاعران بزرگ ما : حافظ ، سعدی ، فردوسی و ... همواره در اشعار خود مردم را به نوع دوستی و دستگیری نیازمندان فرا خوانده اند . از جمله سعدی شاعر دوستی عشق ، صفا و آرامش و بوستانش عالم ایثار ، انسانیت ، تسامح و نیکوکاری است و به راستی " روح انسان دوستی شرقی " را در نکته های نغز خویش منعکس ساخته است . در ادب فارسی ، نیکوکاری از مضامین رایج و محوری است به طوری که در بسیاری از اشعار ، به صفاتی چون نیک اندیشی ، دستگیری از مردم و غمخواری نسبت به حال آنان توصیه و نیز برخورداری فرد خیر از نیکوکاری خویش ، تأکید فراوان شده است .

و اینک با لحاظ این مقدمه کوتاه ، با خرسندی و افتخار دومین شماره فصلنامه نیکوکاران راه آسمان حاوی مطالب و مقالات علمی و فرهنگی به حضور خوانندگان عزیز و فهیم تقدیم می گردد با بیان چند نکته :

**۱** ارتقا، سطح سواد سلامت مردم و پیشگیری و مبارزه با سرطان ؛ هدف اصلی این نشریه است و طبعاً تدویم نشر و حیات این فصلنامه نوپا ؛ منوط به ارتباط مؤثر خوانندگان عزیز است تا با ایده ها نقدها و نظرات صائب و راهگشا و پیشنهادهای سازنده خود به اثربخشی و ارتقا، کیفیت آن کمک نمایند . ضمن اینکه فصلنامه راه آسمان پذیرای مقالات محققانه پزشکان متخصصین و اساتید در قلمرو سرطان مطالب مرتبط با حوزه سلامت ، موضوع امید به زندگی و تمامی موضوعات وابسته به آن است **۲** در راه خدمت به هموعان و تلاش در مبتدل نمودن اشک ها به نگاه های پر از شادی، بنیاد راه آسمان مفتخر است که در حوزه سلامت و درمان بیماران مبتلا به سرطان گام برداشته و در این حرکت با برکت توفیق روزافزون داشته است .

**۳** با استعانت از خداوند مهربان ، و با همت و اقبال گرانسنگ خیرین ، نیک اندیشان و آحاد مردم، این بنیاد علاوه بر خدمات جامع در امر خدمات رسانی به بیماران مبتلا به سرطان اعم از آموزش و پیشگیری ، حمایتی ، تأمین دارو و درمان ، و همچنین ارائه خدمات رایگان به بیماران در مرکز پزشکی هسته ای راه آسمان ، خوشبختانه ساخت "مجتمع امید راه آسمان" (مرکز جامع تشخیص و درمان سرطان استان سمنان) را آغاز نموده که پیشرفت فیزیکی این پروژه بی وقفه در حال انجام است که گزارش تصویری پیشرفت پروژه جهت مزید اطلاع ؛ در همین شماره فصلنامه درج و چاپ شده است .

**۴** در صورت فروش نشریه، تمام عواید فروش در راستای اهداف خیرخواهانه بنیاد و درمان بیماران مبتلا به سرطان هزینه خواهد شد . امید است خیرین محترم و اشخاص حقیقی و حقوقی با اشتراک سالانه فصلنامه ما را در این امر مهم یاری رسانند .

از همه عزیزان و بزرگوارانی که در این شماره مجله با ما همکاری صادقانه داشته اند سپاسگزاریم .





# آنچه باید درباره ی سرطان بدانیم

دکتر معصومه مسعودیان | متخصص رادیوانکولوژی (پرتو درمانی سرطان)

## ۱- سرطان چیست ؟

نام سرطان از یک واژه ی یونانی به نام کارکونوس یا کارسینوما به معنای خرچنگ گرفته شده است.

در حالت عادی ، سلول های بدن ما برای ادامه ی حیات روزانه در حال تقسیم و تکثیر هستند . اما هرگاه سلول های قسمتی از بدن از نظم تقسیم خارج شده و به صورت زیاده از حد و غیرقابل کنترل تکثیر شوند سرطان ایجاد شده است .

## ۲- آیا هر سرطانی کشنده و غیرقابل درمان است ؟

خیر . اصلاً چنین نیست. با پیشرفت های زیادی که در علم انکولوژی (سرطان شناسی) ایجاد شده، بسیاری از انواع سرطان ها، به خصوص اگر در مراحل اولیه تشخیص داده شوند، کاملاً قابل درمان و علاج هستند .

## ۳- سرطان چه علائمی دارد و چگونه بفهمیم به سرطان مبتلا شده ایم ؟

بسته به محل ایجاد سرطان در بدن ، علائم متفاوت خواهد بود . مثلاً سرطان روده ی بزرگ با علائم انسداد روده ، دفع خون با مدفوع ، کاهش وزن و درد شکم نمایان می شود . سرطان پستان ایجاد توده و تغییرات پوستی در پستان می کند و سرطان ریه با علائم سرفه ، خلط خونی و کاهش وزن تظاهر می یابد .

با توجه به علائم ایجاد شده ابتدا به متخصص مربوطه مراجعه می کنید (متخصص گوارش ، متخصص ریه ، متخصص زنان و ...) و پزشک در صورت شک بالینی برای به دست آوردن نمونه ی پاتولوژی (آسیب شناسی) ، بیمار را به جراح یا متخصص رادیولوژی ارجاع می دهد .

## ۴- آیا می توان از سرطان پیشگیری کرد ؟

دوری کردن از فاکتورهای خطر ایجاد سرطان مثل سیگار کشیدن ، مصرف الکل ، چاقی ، مصرف غذاهای نا سالم و همچنین آرامش روان و تقویت سیستم ایمنی ، می تواند از ایجاد بعضی از انواع سرطان ها جلوگیری کند . همچنین بعضی از سرطان ها ، با برنامه های غربالگری قابل تشخیص زودرس و درمان مناسب هستند .

مثلاً سرطان سرویکس (گردنه رحم) با معاینه ی منظم توسط متخصص زنان و انجام پاپ اسمیر و تست HPV ، و سرطان پستان با معاینات منظم و ماموگرافی بعد از ۴۰ سالگی ، و سرطان روده با انجام کولونوسکوپی بعد از ۵۰ سالگی قابل پیشگیری خواهند بود .

“

با پیشرفت های زیادی که در علم انکولوژی (سرطان شناسی) ایجاد شده ، بسیاری از انواع سرطان ها ، بخصوص اگر در مراحل اولیه تشخیص داده شوند ، کاملاً قابل درمان و علاج هستند .

## ۵- بعد از تشخیص سرطان به کدام پزشک مراجعه کنیم ؟

در حال حاضر برای درمان سرطان در کشور ما ، دو گروه از متخصصین فعالیت می کنند . متخصصین خون و آنکولوژی که توسط داروهای شیمی درمانی انواع سرطان ها را درمان می کنند و متخصصین رادیوانکولوژی (پرتو درمانی) که توسط شیمی درمانی و پرتو درمانی ، به درمان انواع سرطان می پردازند .

بعد از مراجعه به این متخصصان ، آنها برای شما تستهای تشخیصی بیشتر شامل انواع سی تی اسکن ، ام آر آی و آزمایشات خون را درخواست می کنند تا مرحله ی بیماری تعیین و مشخص شود آیا بیماری محدود به محل اولیه است یا سلول های سرطانی به مناطق دورتر از محل اولیه ( مانند کبد ، ریه ، استخوان یا مغز ) سرایت کرده اند یا اصطلاحاً متاستاز داده اند .

## ۶- چه درمان هایی برای سرطان وجود دارد ؟

به طور کلی ۲ نوع درمان لوکال ( موضعی ) و سیستمیک یا منتشر در درمان سرطان استفاده می شود . درمان های موضعی شامل جراحی و رادیوتراپی ( پرتو درمانی ) هستند و درمان های سیستمیک شامل انواع داروهای شیمی درمانی ، ایمونوتراپی یا هورمون درمانی است . در درمان سیستمیک ، دارو به صورت تزریقی یا خوراکی وارد گردش خون تمام بدن می شود .

# 66

## دوری کردن از فاکتورهای خطر ایجاد سرطان مثل :

سیگار کشیدن ، مصرف الکل ، چاقی ، مصرف غذاهای ناسالم ، و همچنین آرامش روان و تقویت سیستم ایمنی ؛ می تواند از ایجاد بعضی از انواع سرطان ها جلوگیری کند . همچنین بعضی از سرطان ها با برنامه های غربالگری ، قابل تشخیص زودرس و درمان مناسب هستند .

و در درمان های موضعی فقط ناحیه ای که در آن تومور وجود دارد، درمان می شود .

در بعضی از سرطان ها ، مثل انواع سرطان های خون و مغز استخوان ، جراحی نقش مهمی دارد و درمان اصلی ، شیمی درمانی است .

در بعضی از سرطان ها ، مثل سرطان پستان ، روده معده و ... درمان اصلی جراحی است و درمان های شیمی درمانی و پرتو درمانی به عنوان تکمیلی استفاده می شود .

در بعضی از سرطان ها ، مثل سرطان سرویکس (گردنه رحم) ، سرطان حنجره و حلق و سرطان های مری فوقانی و آنال ، رادیوتراپی یا پرتو درمانی ، درمان اصلی بیماری است .







و از آن جا که قطعاً تعداد سلول های سرطانی در اطراف محل تومور بیشتر از سایر نواحی است می توان با انجام پرتودرمانی در آن ناحیه ، شانس برگشت دوباره ی تومور سرطانی را بسیار کم کرد .

#### ۸- شیمی درمانی چه عوارضی دارد ؟

از آن جا که داروهای شیمی درمانی روی تمام سلول های در حال تکثیر زیاد از جمله سلول های سرطانی اثر گذاشته و آن ها را از بین می برند می توانند در هر ناحیه ای که تکثیر سلول ها در حالت عادی هم در آن جا بالاست اثر گذاشته و ایجاد عوارض کنند .

مثلاً یکی از این مناطق ، مغز استخوان است و به همین دلیل بیمار به دنبال شیمی درمانی ممکن است دچار کم خونی و افت گلبول های سفید یا پلاکت ها شوند ، که البته اکثر مواقع موقتی است و برطرف می شود . از مناطق دیگری که در حالت عادی ، سلول ها در حال تکثیر هستند و ممکن است در اثر شیمی درمانی دچار عارضه شوند ، پوست ، مو و ناخن است . در نتیجه ریزش مو ، سیاه شدن ناخن ها و آفت های دهانی و مخاطی ایجاد می شود . از عوارض دیگر تهوع ، استفراغ ، اسهال و یبوست است که پزشک معالج سعی خواهد کرد با تجویز داروهای دیگری به جز داروهای شیمی درمانی این عوارض را به حداقل برساند . بنابراین اگر با شیمی درمانی دچار عوارض فوق شدید ، ناراحت نباشید و این مسأله نشان از اثر کافی داروها بر سلول های بدخیم دارد .

#### ۷- چرا با این که تومور به طور کامل توسط جراحی برداشته شده است، باز نیاز به اقدام های درمانی تکمیلی مثل شیمی درمانی و پرتو درمانی است ؟

وقتی توده ی سرطانی آشکار می شود ، یعنی در معاینه لمس می شود یا در تصاویر رادیولوژی دیده می شود ، به معنی این است که صدها هزار سلول سرطانی تشکیل شده که آن را قابل رؤیت ساخته است ، هر چند در ظاهر سایز کوچکی داشته باشد .

این تعداد زیاد سلول ها با قابلیت تقسیم زیاد و غیر قابل کنترل می توانند از طریق تهاجم به عروق خونی ، لنفی و اعصاب به مناطق دیگری از بدن حرکت کنند و در آن جا متاستاز ایجاد کنند .

از آن جا که علی رغم برداشت ظاهری تومور به طور کامل توسط جراح ، امکان وجود این سلول های بدخیم در جریان خون بیمار است توصیه می شود به کمک شیمی درمانی که در تمام بدن پخش می شود این سلول ها از بین می روند .

از طرفی در بسیاری از موارد ، علاوه بر این که نگران انتشار تومور به مناطق دور دست در بدن هستیم ، نگران عود موضعی و بازگشت دوباره ی تومور در محل قبلی هستیم .





## ۹- رادیوتراپی یا پرتو درمانی چیست ؟ و چه عوارضی دارد ؟

در این روش پزشک با استفاده از پرتوهای یونیزان که به منطقه ی محدودی از بدن تابش می دهد سلول های سرطانی در حال تکثیر را از بین می برد با توجه به اینکه در این روش از اشعه های یونیزان برای درمان استفاده می شود و نه تشخیص ، مقدار اشعه ی تجویزی زیاد است و باید طراحی درمان بسیار دقیق و با محاسبات فیزیکی و رادیوبیولوژی انجام شود تا بتوان بیشترین مقدار اشعه را به محل تومور رساند و کمترین مقدار اشعه به بافت های سالم اطراف برسد . جهت رسیدن به این هدف، مقدار اشعه مورد نظر را طی چندین جلسه (۲۰الی۳۰جلسه) به بیمار تابش می دهند که حدود ۵ تا ۶ هفته طول می کشد .

عوارض حاد رادیوتراپی از شیمی درمانی کمتر است چون این یک درمان موضعی است و عوارض آن هم موضعی می باشد و شامل تغییر رنگ پوست، قرمزی مخاط ، سوزش مختصر پوست ناحیه درمان می باشد .

## ۱۰- آیا اتمام درمان های جراحی ، شیمی درمانی و پرتو درمانی به معنی بهبود کامل است ؟

در هیچ نوع سرطانی نمی توان با اطمینان از بهبود کامل صحبت کرد و امکان بازگشت بیماری چه به صورت موضعی در همان محل قبلی و چه به صورت متاستاز دور دست وجود دارد . بنابراین حتماً نیاز به معاینات دوره ای و ویزیت های منظم به خصوص در ۲ سال اول بعد از اتمام درمان تحت نظر پزشک معالج می باشد تا در صورتی که شواهدی از بازگشت بیماری بود ، در همان مراحل اول درمان و ریشه کن شود .

“

گذشته، گذشت!

روزها بر سه قسمند : روزی که گذشته و دیگر به دست نمی آید ، و روزی که در آن هستیم که باید مغتنم شمرد ، و فردایی که تنها آرزوی آمدنش را داریم .

امام صادق (ع)

“

اگر با شیمی درمانی دچار عوارض ریزش مو ، سیاه شدن ناخن ها ، کم خونی و ... شدید ، ناراحت نباشید ؛ این مسئله نشان از اثر کافی داروها بر سلول های بدخیم دارد .





66

در ستایش حال

سعیادی رفت و فردا، بچنان معلوم نیست  
در میان این و آن، فرصت شمار امروز را

ما چقدر دیر متوجه می شویم که زندگانی و حیات ؛ یعنی همان دقایق و  
ساعاتی که هر روز تند گذشتن آن را خواستار بوده ایم.





## فرهنگ احسان و نیکوکاری در اندیشه و آثار شیخ علاء الدوله سمنانی

### حمیدرضا نظری (حکمت) پژوهشگر و نویسنده

مختلف توسط بسیاری از بزرگان و عرفای برجسته ایران اسلامی و از جمله عارفان و مفاخر نامی این سامان در قالب و عباراتی زیبا تبیین شده است. اگر بگوئیم در این کره خاکی توجه به مقام انسان و انسانیت، بیش از هر قوم دیگری در میان عرفای بزرگ مسلمان ایرانی مطرح شده است، سخنی به گزاف نگفته ایم چنانچه نمونه های مشهور آن را می توان در عباراتی که از بزرگانی مانند شیخ ابوالحسن خرقانی عارف شهیر قرن پنجم هجری خطه قومس؛ یا بایزید بسطامی دیگر عارف برجسته قرن دوم هجری این خطه و همچنین شیخ علاءالدوله سمنانی عارف فرزانه و محقق قرن هفتم و هشتم هجری نقل و بیان شده است، یافت و بدان افتخار کرد. برای اینکه بتوان به فرهنگ احسان و نیکوکاری در اندیشه و آثار بزرگانی مانند شیخ علاءالدوله سمنانی عارف شهیر خطه کهن قومس دست یافت ابتدا لازم است زندگی نامه این عارف بزرگ به اجمال مورد بررسی قرار گیرد.

فرهنگ احسان و نیکوکاری نسبت به دیگر انسانها و هموعان خویش از گذشته های دور در تاریخ فرهنگ این مرز و بوم کهن ریشه داشته و همواره در بیان و بنان بسیاری از بزرگان و مفاخر فرهنگی و دینی ما مکرر مورد تأکید واقع شده است.

گاهی تبلور عینی رفتارهای نیکو و انسان دوستی در اشعار به جا مانده از گذشته های دور و دراز از دل تاریخ رخ نشان داده است و گاهی برخی از نکات پندآموز و مهربانگیز در قالب عبارات و نیز احادیث معصومین (ع) توسط بزرگان دین و اولیاء الهی برای پیروان و در بخشی عمومی تر برای همه دوستداران نیکی و مهربانی بیان شده است.

اینکه ما می بینیم جملات و نکته هایی مانند، ارحم ترحم، (رحم کن تا مهربانی ببینی)، و یا ارحم المساکین (با مستمندان مهربان باش)، و یا دریاب ضعیفان را در وقت توانایی، و یا اینکه از محبت خاها گل می شود همه حاکی از ریشه دار بودن این فرهنگ غنی و پربراری است که مردم ایران زمین با آن خو گرفته اند. مفاهیم عمیق و بلند انسانی مانند مهربانی با دیگران، مروت، مراعات حقوق مردم، فتوت، دوست داشتن خلائق بخشش و کرامت، ایثار جان و مال در حق دیگران و هموعان، دستگیری ضعیفان، محبت کردن نسبت به اطرافیان و هموعان خویش و بسیاری از دیگر نکات اخلاقی والا به اشکال گوناگون و به طرق

توجه به مقام انسان و انسانیت، بیش از هر قوم دیگری در میان عرفای بزرگ مسلمان ایرانی مطرح شده است.



## شیخ علاءالدوله سمنانی (۷۳۶-۶۵۹ هـ ق)

این انسان برجسته تاریخ تفکر عرفان ایران اسلامی در سال ۶۵۹ هـ ق در بیابانک سمنان متولد شد. دوران کودکی و طفولیت را در محضر بستگان خود مانند دایی، عمه و پدر گذرانیده و تا سن ۱۴ سالگی بسیاری از علوم ادبی و قرآنی را فرا گرفت. از این سن تا ۲۴ سالگی در دستگاه حکومت ارغون شاه به دبیری و امور دیوانی پرداخت تا اینکه در یک جریان جنگی که فی مابین ارغون شاه و احمد تکودار به وقوع پیوست در نزدیکی قزوین به شدت تحت تأثیر یک جریان عرفانی و زاجر روحانی قرار گرفت و به ناگهان همه امور اداری و سیاسی و دیوانی را رها کرده و به سمنان آمده و با عبادت و ریاضت های سنگین درون خویش را از هواهای نفسانی تزکیه نموده و با گذشت زمان به مراتب بالای عرفانی و معنوی نائل شد.

پس از چندی به واسطه اینکه یکی از مشایخ سمنان به نام شرف الدین به عنوان نماینده نورالدین عبدالرحمن اسفراینی از خراسان به سمنان آمده با دیداری که با او داشته تحت تأثیر تعلیمات روحانی وی واقع شده و شیفته شیخ مزبور گردید.

شیخ علاءالدوله سمنانی همه اموال خویش را در راه خدا به نیازمندان بخشید و بسیاری از اموالی که در طول خدمت در دستگاه ارغون بدست آورده بود وقف مسلمانان و مستمندان این دیار کرد. شیخ علاءالدوله علاوه بر تهذیب نفس و بخشیدن اموال و وقف آن به نیازمندان، تألیفات و آثار ارزشمندی را در رشته های گوناگون عرفانی و ادبی به تحریر درآورد.

علاوه بر اینها دیوان شعری از او برجای مانده که گفته می شود با تلاش و کوشش خواجوی کرمانی شاعر بزرگ ایران و استاد حافظ شیرازی از دستبرد زمانه محفوظ مانده و به دست نسل امروزی رسیده است.





مرّوت خودنمایی می کند به طور مثال می گوید:  
۱- جوانمردی او با کسانی که روزی خور اویند به  
فراهم نمودن زندگی برای آنان ۲- جوانمردی او با  
نزدیکان و بیگانگان و انفاق به آنان از آنچه از روزی  
خود و خانواده اش زیاد می آید (۳)

و یا اینکه در مقام هشتاد و هفتم در رابطه با خلق  
(مردم) می گوید: برای مردم دوست بدارد آنچه  
برای خود دوست می دارد (۴)

در جایی دیگر شیخ ضمن ذکر مراتب مرّوت که  
آن را در سه درجه برمی شمرد می گوید مدلومت  
او بر ذکر به بخشش هر چه دارد مانند مقام و  
مال و خانواده (۵)

“

**تکیه پهنه و باغی که در ضلع  
غرب مسجد جامع سمنان  
واقع است بخشی از موقوفات  
شیخ علاء الدوله سمنانی است.**

شاید با همین چند سطر کوتاه و گذرا تا حدّی  
توانسته باشیم اهمّیت بخشش و ایثار از مال و  
جان در راه خدا از دیدگاه عارف بزرگ شیخ  
علاءالدوله سمنانی مطرح کنیم. به طور قطع با  
پژوهش هر چه بیشتر در دیگر آثار این مرد الهی  
می توان به مصادیق بیشتری از توجه به این  
فرهنگ و معارف ارزشمند دست پیدا کرد. تصور  
اینکه خدمت به خلائق و بندگان خدا و کمک  
کردن به کاهش دردها و رنج های آنان تا چه  
حد می تواند در روح و روان اینها بشر و آحاد مردم  
اثرگذار باشد از بیان و بنان شکسته ای چون این  
نگاره ها خارج است. بی دلیل نبوده است که  
این عارف بزرگ در رباعی مشهور خویش این  
چنین نجوا کرده است که:

صدخانه اگر به طاعت آباد کنی  
به زان نبود که خاطر می شاد کنی  
کر بنده کنی ز لطف، آزادی را  
بهرگز حسرت زار بنده آزادی کنی

مردم سمنان وقتی به بازار سمنان و مسجد جامع  
این شهر می روند موقوفات شیخ علاءالدوله  
سمنانی را که در مجاورت این مسجد وجود دارد  
می بینند، بازار شیخ علاءالدوله سمنانی، تکیه پهنه  
و باغی که در ضلع غرب مسجد جامع سمنان واقع  
است بخشی از موقوفات شیخ علاءالدوله سمنانی  
است.

شیخ علاءالدوله علاوه بر آن که در سلوک فردی و  
اجتماعی خود واجد شرایط یک انسان عامل و آگاه  
به مفاهیم بلند انسانی مانند ایثار اموال و  
موقوفات به دیگر مستمندان و نیازمندان و فقرا بود  
در برخی آثار خویش مکرّر به این مسائل تأکید  
داشته و دیگران را توصیه بدین امر می کرده  
است.

به طور مثال در کتاب وزین و عرفانی خویش به  
عنوان " تبیین المقامات و تعیین الدرجات " که در  
حقیقت سیر مراتب کمال معنوی را برای راهیان  
طریقت عرفان مطرح می کند در مقام و منزل  
پنجاه و چهارم سرور در این مقام را،  
(سیر سزّا و در ولایت رئوفیت و مهربان  
بودن با همه) را به عنوان یکی از مراتب این مقام  
می داند (۱)

و یا در باب مقام سی و پنج، مراعات حقوق مردم  
را از دیگر مقامات برمی شمارد (۲)

این مراتب و مقامات معنوی برای کسانی که در  
صدد رسیدن به مقامات عالیّه عرفانی هستند به  
شکلی دیگر در مقام بیست و هشتم در ذیل عبارت

“

**شیخ علاء الدوله سمنانی، همه  
اموال خویش را در راه خدا به  
نیازمندان بخشید و بسیاری از  
اموالی که در طول خدمت در  
دستگاه ارغون شاه به دست  
آورده بود وقف مستمندان دیار  
سمنان کرد.**





و یا اینکه در رباعی دیگر می گوید :

خوشتر زوفای دیگران، آزارش  
دل شادشوی اگر خورزی اندوش  
در صحت جان و دل بود بیمارش  
آسوده شوی اگر بری تیمارش\*

“ تنها ” امروز ” را در اختیار داریم ” کار و  
وظیفه اساسی ما این نیست که  
بینیم در فواصل دور، در پشت ابر و  
تاریکی ابهام ، چه چیزهایی پنهان  
است ، بلکه باید وقت خود را صرف  
آن چیزهایی کنیم که در دسترس ما  
قرار گرفته اند ”

توماس کارلایل

امیدواریم این یادداشت کوتاه و وجیزه ناچیز در  
خاطر شریف مخاطبین فرهیخته نشریه وزین راه  
آسمان خوش نشسته باشد و نگارنده را از دعای  
خیر خویش محروم نفرمایند. (بمنه و کرمه)

منبع:

- (\*) دیوان شیخ علاءالدوله سمنانی- به اهتمام عبدالرفیع حقیقت-  
انتشارات کومش- ص ۳۶۰- تهران- ۱۳۶۴
- (۱) تبیین المقامات و تعیین الدرجات- علاءالدوله سمنانی- مقدمه  
و تصحیح اکبر راشدی نیا- نشر سخن- ۱۳۹۶ ص ۱۰۲
- (۲) همان- ص ۴۶
- (۳) همان- ص ۴۶
- (۴) همان- ص ۶۰
- (۵) همان- ص ۷۰

“ کسانی که در شهرهای پر  
جمعیت و شلوغ بتوانند آرامش  
باطنی خود را حفظ کنند از  
امراض عصبی و روحی مصون و  
محفوظ خواهند بود ”

دکتر الکسیس کارل

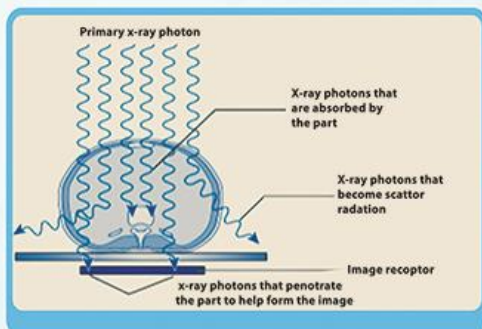


# نگاهی به دو روش برش نگاری سی تی و ام آر آی

دکتر پیمان حجازی | عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی سمنان



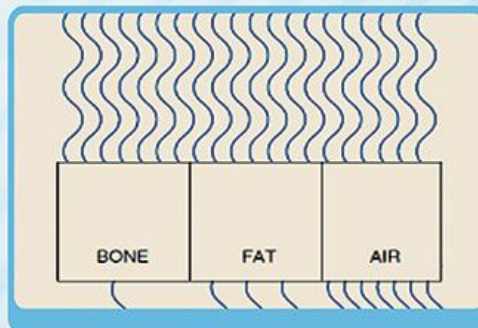
این الگو بر روی فیلم یا گیرنده تصویر ثبت می شود که به ترتیب با پردازش شیمیایی و پردازش تصویر دیجیتال تبدیل به یک تصویر قابل رویت می شود مقدار پرتو عبوری که به فیلم می رسند بستگی به عدد اتمی، چگالی و ضخامت بافت در مسیر اشعه دارد.



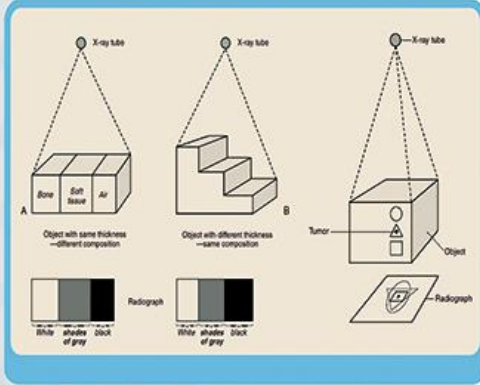
پرتوهای رسیده به فیلم بر روی فیلم ایجاد سیاهی میکنند که به آن دانسیته می گویند. تصویر بصورت اختلاف یک سیاهی و سفیدی می باشد که به آن کنتراست می گویند. هر چقدر مقدار پرتوهای بیشتری به فیلم برسد دانسیته بیشتری بر روی فیلم ایجاد می شود.

تصاویر بدست آمده دارای قدرت تفکیک فضایی مناسب می باشد. این تصاویر دارای معایبی می باشد.

امروزه تصویر برداری پزشکی تغییرات قابل توجهی در هر دو عرصه تکنولوژی و بالینی تجربه کرده است معرفی جدید، روش ها و اصلاحات در تکنولوژی های موجود به وضوح آشکار است. اولین و متداول ترین روش تصویربرداری بر پایه فیلم می باشد که امروزه جای خود را به تصاویر دیجیتال داده است. این روش تصویر برداری شامل رادیوگرافی، توموگرافی، فلوئوروسکوپی و روشهای اختصاصی نظیر آنژیوگرافی می باشد. در این روش بیمار تحت تابش قرار گرفته و پرتوهای خروجی بر روی فیلم یا گیرنده دیجیتال ثبت می شود. این پرتوها قبل از عبور از بیمار یکنواخت بوده ولی بعد از خروج از بدن بیمار دارای یک الگوی تضعیف در بدن بیمار می باشد. برای مثال به دلیل آن که استخوان چگال تر است، اشعه ایکس بیشتری را نسبت به بافت نرم که چگالی کم تری دارد جذب می کند.

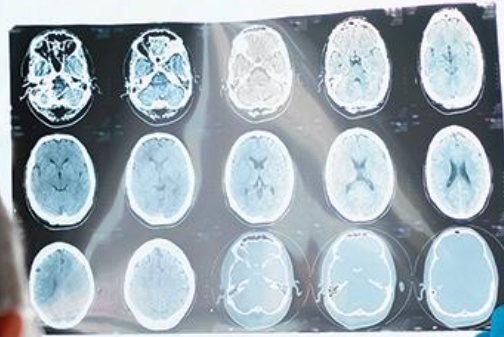






اولاً کنتراست فیلم نیاز به اختلاف شدت پرتویی حدود ۱۰ درصد دارد و اختلاف های کمتر از آن قابل نمایش نمی باشد .

ضعف عمده رادیوگرافی روی هم قرارگرفتن ساختارهای فیلم می باشد که باعث ایجاد مشکل می شود و در مواردی تشخیص جزئیات خاص را غیر ممکن می کند . از عدم مزایای دیگر می توان به این مورد اشاره داشت که نمی تواند تعیین کرد که اختلاف سیاهی ناشی از چگالی ، عدد اتمی ، یا ضخامت بافت است .





“

**اساس تصویربرداری توموگرافی کامپیوتری؛ اندازه گیری پرتوهای تضعیف شده در یک مقطع نازک از بدن بیمار می باشد .**  
**پرتوهای ایکس به هنگام عبور از بیمار تضعیف شده و توسط آشکارسازها اندازه گیری می شوند . تیوب اشعه ایکس و آشکارسازها درون گانتتری اسکنر قرار دارند و در طول اسکن حول بیمار می چرخند .**

در ام آر آی یان اعداد نمایش دهنده ویژگی های دیگر بافت همانند چگالی پروتون و زمان استراحت است . با کوچک شدن اندازه پیکسل قدرت تفکیک بهتر خواهد بود .

## وکسل :

پیکسل ها در یک تصویر دیجیتال شامل اطلاعات درون یک حجم از بافت بیمار می باشند . چنین حجمی به یکل وکسل ارجاع می گردد . اطلاعات وکسل به مقادیر عددی پیکسل ها تبدیل می شوند و در نهایت این اعداد سطوح روشنایی تصویر را تعیین می کنند .

## عمق بیت :

تعداد بیت ها بر پیکسل را عمق بیت می نامند . عمق بیت نشان دهنده تعداد سایه های خاکستری است که در هر پیکسل نمایش داده می شود

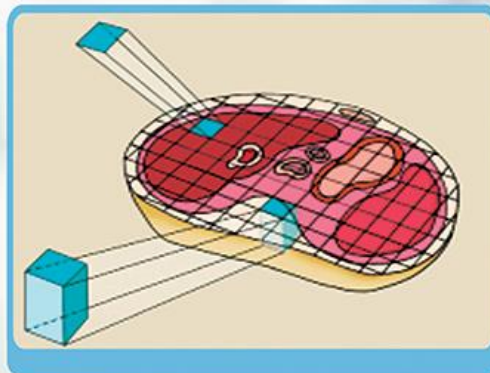
به منظور بر طرف کردن این مشکل ؛ روش های مقطع نگاری تصویربرداری پزشکی مطرح شدند . در سی تی حداقل روی هم قرار گرفتن ساختارها ، بهبود کنتراست تصویر و ثبت تفاوت های بسیار کوچک در کنتراست بافت حاصل می شود . با ورود کامپیوتر و بازسازهای دیجیتال ابتدا تصویربرداری سی تی معرفی شدند . ابتدا به معرفی واژه های یک تصویر دیجیتال می پردازیم . ساختار یک تصویر دیجیتال می تواند با در نظر گرفتن چندین مشخصه و پارامترهای اصلی توصیف شود . این مشخصات شامل ماتریس ، پیکسل ، وکسل و عمق بیت می باشند .

## ماتریس :

ماتریس بخشی از تصویر دیجیتال است . یک تصویر دیجیتال از یک آرایه دوبعدی از اعداد ساخته شده است که این آرایه دوبعدی را یک ماتریس می نامند . هرچه اندازه ماتریس بزرگتر باشد قدرت تفکیک تصویر بهتر است .

## پیکسل :

هر پیکسل شمال یک عدد (مقدار گسسته) است که نمایش دهنده یک سطح روشنی است . اعداد مشخصات بافتی را نمایش می دهند که تصویربرداری شده است . در سی تی این اعداد با عدد اتمی و عدد جرمی آن بافت مرتبط است .





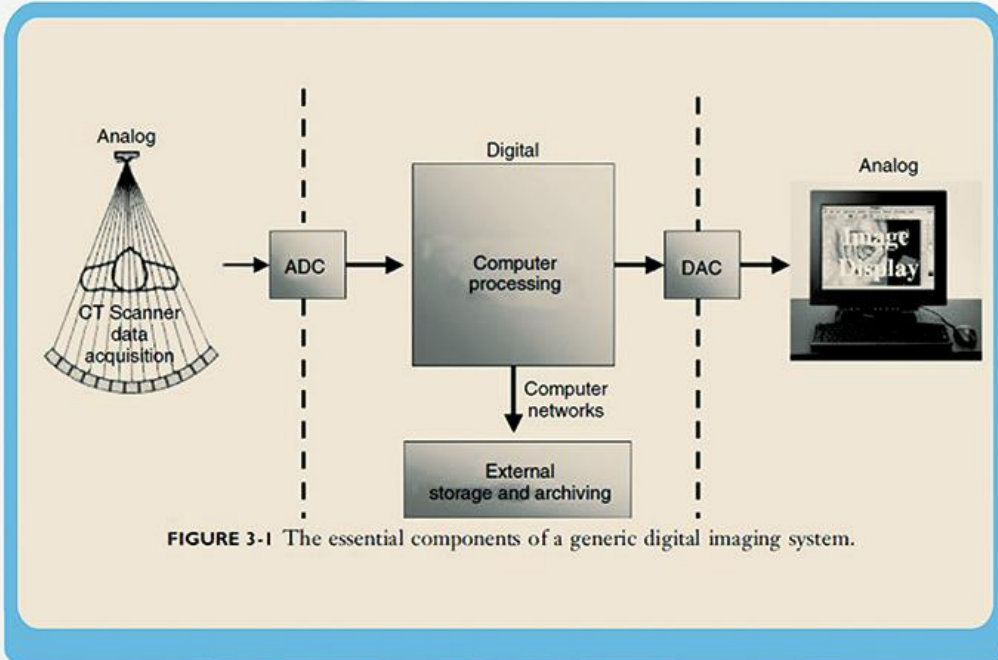
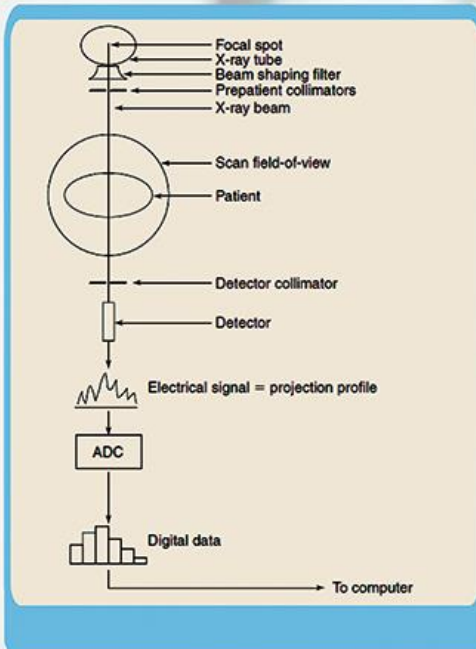
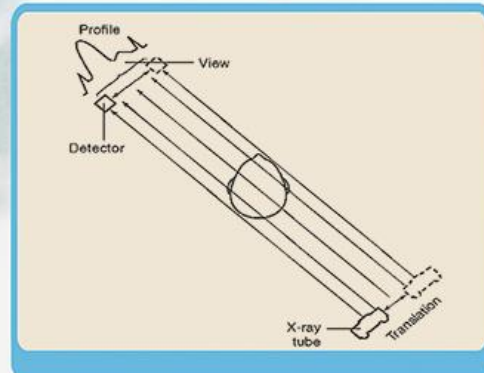
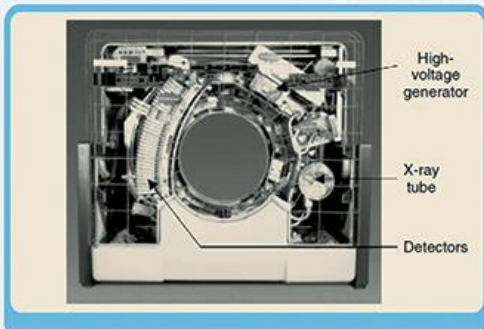
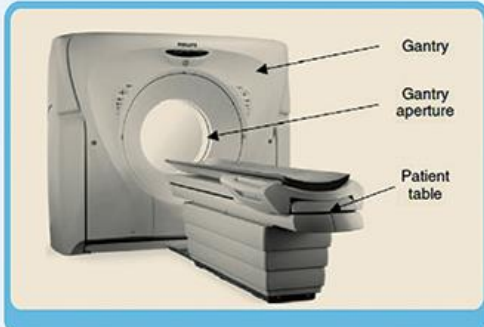
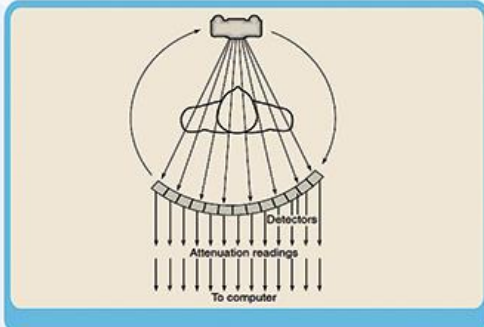
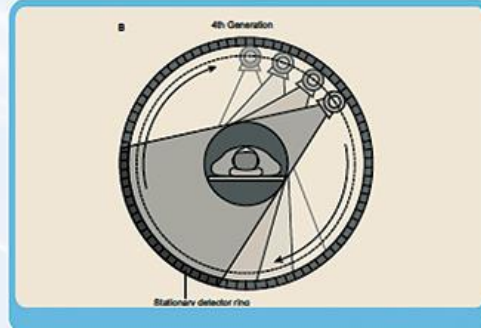
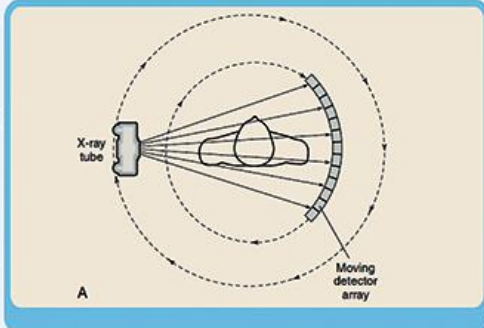


FIGURE 3-1 The essential components of a generic digital imaging system.



اساس تصویر برداری توموگرافی کامپیوتری اندازه گیری پرتوهای تضعیف شده در یک مقطع نازک از بدن بیمار می باشد. پرتوهای ایکس به هنگام عبور از بیمار تضعیف شده و توسط آشکارسازها اندازه گیری می شوند. تیوب اشعه ایکس و آشکارسازها درون گانتتری اسکنر قرار دارند و در طول اسکن حول بیمار می چرخند.





آشکارسازها ، فوتون های اشعه ایکس را به سیگنال الکتریکی تبدیل می کنند . این سیگنال ها تبدیل به داده های دیجیتالی (عددی) شده و به عنوان ورودی به کامپیوتر وارد می شوند . این اندازه گیری به تنهایی منجر به تصویر نمی شود . برای ایجاد تصویر اولاً به اندازه گیری پرتوهای خروجی از همان مقطع در راستاهای دیگر می باشد . ثانیاً نیاز است که این اندازه گیری ها با استفاده از کامپیوتر باز سازی شوند تا ماتریس اطلاعات تصویر به دست آید . اگر این فرایند چندین بار تکرار شود، تعداد بیشتری از نماها تولید میشوند . این نماها به صورت بصری مشاهده نشده و به شکل دیجیتالی در کامپیوتر ذخیره می شوند این اطلاعات به صورت یک ماتریس عددی در کامپیوتر ذخیره و با فرآیند بازسازی به تصویر تبدیل می شوند پردازش کامپیوتری از این نماها در برگیرنده تطابق مؤثر هر نما می باشد که به منظور بازسازی یک تصویر از ساختارهای آناتومیک در داخل برش هستند . اطلاعات هر پیکسل این ماتریس نشان دهنده ی ویژگی های بافت شامل چگالی و عدد اتمی هر وکسل است این اعداد به آب نرمالایز شده و به نام عدد سی تی شناخته می شود . بدین ترتیب بافت های سنگین تر از آب مثبت و عدد سی تی بافت های سبکتر از آب منفی خواهد بود .

در نهایت برای قابلیت تصویرسازی اطلاعات و تبدیل ماتریس عددی به ماتریس تصویر ، به تعدادی از اعداد سی تی یک سایه خاکستری نسبت داده و در نهایت تصویر سی تی بدست می آید .





رویت باشد. این موضوع گاهی منجر به پیچیدگی بیشتر این روش تصویربرداری نسبت به سایر روش‌ها می‌شود. به منظور بهینه‌سازی یک فرایند تصویربرداری تشدید مغناطیسی برای یک معاینه بالینی، کاربر باید اطلاعات کافی راجع به مشخصات تصویر داشته باشد و نیز بداند که این مشخصات را چگونه می‌توان کنترل کرد. تصویر تشدید مغناطیسی نمایشی از سیگنال‌های فرکانس رادیویی است که بافت در طی فرآیند تصویربرداری گسیل می‌نماید.

منبع این سیگنال‌ها وضعیت از مغناطش بافت است که هنگامی که بیمار در یک میدان مغناطیسی قرار می‌گیرد در بافت ایجاد می‌شود. مغناطش بافت به حضور هسته‌های مغناطیسی در بافت وابسته است. مشخصه معین بافت و یا مایعی که در تصویر قابل مشاهده است به این بستگی دارد که میدان مغناطیسی در طی فرایند اکتساب تصویر چگونه تغییر می‌کند. اپراتور دستگاه کسی که پروتکل تصویربرداری را اجرا می‌کند، از طریق تنظیم فاکتورهای مختلف تصویربرداری، نوع تصویر را تعیین می‌نماید. مشخصاتی که می‌توانند به عنوان منشأ، کنتراست تصویر مورد استفاده قرار گیرند در سه گروه متمایز طبقه‌بندی می‌شوند. اولین گروه که بیشتر مورد استفاده قرار می‌گیرد، خواص مغناطیسی بافت است. دومین گروه، مشخصات حرکت مایع (مانند خون) است و گروه سوم آثار طیف‌سنجی مربوط به ساختار مولکولی است.

“

**تصویربرداری تشدید مغناطیسی، یک فرایند تصویربرداری پزشکی است که از یک میدان مغناطیسی و نیز سیگنال‌هایی با فرکانس رادیویی (RF) برای تصویربرداری از ساختارهای آناتومیک بدن، استفاده می‌کند.**

علاوه بر این روش‌ها، روش‌های جدید تر مانند پزشکی هسته‌ای، توموگرافی کامپیوتری، تصویربرداری تشدید مغناطیسی نیز شامل می‌باشد.

ام آر آی احتمالاً قابل انعطاف‌ترین روش تصویربرداری پزشکی است. تصویر در ام آر آی را می‌توان با استفاده از تکنیک‌های مختلف جمع‌آوری اطلاعات، شناخته شده به عنوان تصویربرداری توالی پالس‌ها، طیف‌وسیی از تصاویر با ویژگی کنتراست متفاوت، به دست آورد.



یک بافت نسبت به بافت دیگر می‌تواند سیگنال بالاتر یا پایین‌تر و یا حتی کلاً بدون هیچ سیگنالی باشد. همه این امکانات نتیجه مستقیم اصول فیزیکی هستند که زیر بنای این روش محسوب می‌شوند و اساساً آنرا با سایر روش‌های تصویربرداری متفاوت می‌سازد. تصویربرداری تشدید مغناطیسی یک فرایند تصویربرداری پزشکی است که از یک میدان مغناطیسی و نیز سیگنال‌هایی با فرکانس رادیویی (RF) برای تصویربرداری از ساختارهای آناتومیک بدن استفاده می‌کند. تصاویری که به روش تشدید مغناطیسی تهیه می‌شوند با تصاویری که از سایر روش‌های تصویربرداری بدست می‌آیند کاملاً متفاوتند. اختلاف عمده این روش با سایر روش‌ها در این است که این روش می‌تواند به طور انتخابی از چندین مشخصه متفاوت بافت تصویربرداری کند. مزیت قابل توجه دیگر این روش آن است که اگر یک فرایند پاتولوژیکی یا آسیب‌شناختی مشخصات یک بافت را تغییر ندهد و ایجاد کنتراست کند، ممکن است این مطلب بصورت تأثیر بر سایر مشخصات بافت توسط تصویربرداری تشدید مغناطیسی قابل







“

پیروزی آن نیست که هرگز  
زمین نخوری ، پیروزی آن  
است که بعد از هر زمین  
خوردن برخیزی .  
“ گاندی ”

“

کسی که بر مرکب صبر بنشیند  
به مقصد پیروزی خواهد رسید  
“ امام جواد (ع) ”

“

همیشه به سلامتی ، خوشبختی  
آرامش ، فراوانی و هدایت  
الهی فکر کنید  
“ مورفی ”



## در جستجوی خلاقیت گمشده

مریم معمار | مدرّس و همیار راه آسمان



در این صورت ما توانایی خلق ایده های جدید و شجاعت امتحان کردن آنها را پیدا می کنیم و به خودمون را به یاد آوریم می بینیم که چقدر خلاق بودیم و چیزهای عجیب و غریب را بدون ترس ، امتحان می کردیم ولی بعدها ترس از طرد نشدن در جامعه و ترس از قضاوت مردم باعث شد که خیلی از کارها را انجام ندهیم .

پس خلاقیت موهبتی کمیاب نیست که تنها عده ای از انسانها از آن بهره ببرند ، بلکه بخش طبیعی اندیشه و رفتار انسان است که در بیشتر ما مسدود شده اما می توان آنها را دوباره باز کرد و به کارگرفت .

انرژی خلاقیت یکی از ارزش ترین منابعی است که در اختیار داریم و با آن می توانیم راه حل هایی نوآورانه برای پیچیده ترین مشکلات بشری ، پیدا کنیم

“

**خودباوری در خلاقیت شبیه یک عضله است که با تلاش و تجربه قوی تر و نیرومند تر می شود و به ما این امکان را می دهد که از ظرفیت های خلاقانه خود به بهترین شکل استفاده کنیم .**

همه ی ما انسانها بارها از خودمون پرسیدیم که چطوری می تونیم زندگی منحصر به فرد خودمون را داشته باشیم ؟

چه جوری می تونیم یک اثر متفاوت " از جنس خودمون" بردنیا بگذاریم ؟

چگونه می شود در زندگی و کار خلاق تر و نوآورتر باشیم؟ بسیاری از مردم فکر می کنند که خلاق بودن یک خصلتی ذاتی است یا فقط بعضی از انسانها با توانایی های خاص، می توانند خلاق باشند .

ولی نتایج تحقیقات مختلف نشان داده است که همه ی ما ظرفیت بالایی در خلاقیت داریم که باید شکوفا شود .

ریشه ی این باورها در این است که خیلی از ما به توانمندی های خودمون اعتقاد نداریم و نپذیرفتیم که به عنوان یک انسان ، قادریم هر آنچه که اراده کنیم و تصمیم به انجامش بگیریم ، را انجام دهیم اگر به خود باوری برسیم ، نیروهای خلاقانه در ما آزاد شده و قادر به انجام کارها و فعالیت های نوآورانه خواهیم بود .

خودباوری در خلاقیت شبیه یک عضله است که با تلاش و تجربه ، قوی تر و نیرومندتر می شود و به ما این امکان را می دهد که از ظرفیت های خلاقانه خود به بهترین شکل استفاده کنیم .

سوال مهمی که مطرح می شود این است که چطوری می توانیم به افراد کمک کنیم تا خلاق تر باشند؟ اگر باور کنیم که همه ی ما انسانها از گونه ی خلاق هستیم و اصلاً لازم نیست که خلاقیت را از صفر شروع کنیم، بلکه کافی است که به افراد مختلف کمک کنیم تا آنچه را که قبلاً داشته اند ، با انجام تمرین های هدفمند ، دوباره کشف کنند .





## نمونه ای از کاربرد روش های خلاقانه در کار و زندگی :

● یا دانشجوی حقوقی که برای پرونده های خود روش انسانی به کارگرفت و تنها بر داده های موجود متمرکز نشد . او از هیات منصفه خواست خود را در لحظه ی حادثه تصور کنند تا بتوانند احساس درستی از آنچه اتفاق افتاده است پیدا کنند . او از راه جلب همدردی توانست ، رای متفاوتی را در دادگاه به دست بیاورد .

● یا بانوی کارآفرین و خلاق به نام سعیده قدس (بنیانگذار مؤسسه خیریه حمایت از کودکان مبتلا به سرطان(محک)) که بعد از ماجرای بیماری فرزندش ، بنیاد محک را به وجود آورد .

در اینجا مثال هایی از افرادی می زنیم که خودباوری در خلاقیت را به کارگرفتند و عملکرد بهتری داشتند :

● معلمی در یک مدرسه ی ابتدایی برنامه درسی خود را به شکل مجموعه ای از چالش های جدید ، بازنویسی کرد . او به جای آموزش های تکراری و خسته کننده دانش آموزان را مجبور می کرد که از میز خود جدا شوند و خلاقانه فکر کنند و مسائل را به شیوه ای جدید ، حل کنند کاربرد این روش باعث شد که دانش آموزان کنجکاوتر شده و دنبال راه حل های جدید بگردند .



۲- عوامل انسانی : درک عمیق نیازهای انسانی در

هر فعالیتی

۳- ارزشمندی اقتصادی : تولید و توزیع مناسب اقتصادی

توجه به انسان ، اصلی ترین رویکرد به نوآوری های جدید است ، امروزه طراحی ها و فعالیت های خلاقانه در انجام کارها بر رویکرد انسان محور تکیه دارند . منفصل شدن به نیازها ، تمایلات و انگیزه های انسان های واقعی به هم می آید ما در شکل گیری و آغاز ایده های جدید کمک می کند .

برای درک بهتر این موضوع یک مثال زده می شود :

چند سال پیش یکی از متخصصین شرکت جنرال الکتریک یک دستگاه تصویربرداری ( دستگاه ام آرآی) جدید ساخت که بسیار پیشرفته بود ، یعنی از لحاظ عوامل فنی و عوامل اقتصادی بسیار بهینه عمل می کرد ولی وقتی کودکان بیمار ، وارد این دستگاه می شدند بسیار نا آرام بودند و گریه می کردند ، ترس آنها بسیار زیاد بود و باعث می شد که این کودکان قبل از انجام اسکن ، بیهوش شوند .

هنگامی که این متخصص که طراح دستگاه بود ، ترس و اضطراب کودکان را دید به فکر افتاد که تغییری ایجاد کند با همکاری چند تن از دوستان و همکاران و مشاوره گرفتن از متخصصان اطفال و مریبان کودک ، دستگاه ام آرآی به صورت متفاوت طراحی شد .

و از این راه توانست به کودکان و خانواده های زیادی خدمت کند . حس همدردی او و درک اصول انسان محور توانست به افراد زیادی خدمت برساند .

اینها نمونه هایی از کاربرد روش نوآورانه در زندگی و در محیط کار می باشد . برای اینکه خلاق تر باشیم ، لازم نیست شغلمان را تغییر بدهیم ، هر حرفه ای که داریم وقتی نسبت به آن رویکردی خلاقانه داشته باشیم می توانیم متفاوت تر عمل کنیم و به موفقیت بیشتری برسیم

افرادی که خودباوری در خلاقیت دارند ، تأثیر بیشتری برجهان اطراف خود می گذارند، این افراد معتقدند که می توانند تغییر ایجاد کنند و چون " خودکار آمد " هستند به احتمال زیاد به اهداف خود می رسند . آنها با همت بلند ، تلاش و پشتکار بیشتر ، انعطاف پذیری در برابر شکست و استقامت طولانی و با انجام فعالیت های هدفمند، از فرصت های جدید استقبال می کنند و روش های موجود را به چالش کشیده و به راه حل های خلاقانه در اجرای کارها ، می رسند .

## تأثیر سه عامل مهم در پروژه های خلاقانه :

در هر فعالیت نوآورانه ، همواره سه عامل وجود دارند که باید بین آنها توازن برقرار شود تا خلاقیت به عمل درآید :

۱- عوامل فنی یا امکان پذیری : امکان ساخت دستگاه های جدید یا امکان انجام راه حل های نو

“

افرادی که خودباوری در خلاقیت دارند، تأثیر بیشتری بر جهان اطراف خود می گذارند، این افراد معتقدند که می توانند تغییر ایجاد کنند و چون " خودکار آمد" هستند به احتمال زیاد به اهداف خود می رسند.







## پیش نیازهای دستیابی به خلاقیت:

یکی از پیش نیازهای دستیابی به خودباوری در خلاقیت، باور به پویایی مهارت‌ها و توانمندی‌های نوآوری است. طبق نظریه‌ی پروفیسور کارول دوک (Carol Dweck) افرادی که ذهنیت پویا دارند، معتقدند ظرفیت واقعی انسان ناشناخته است. این افراد عقیده دارند که هر انسانی با تلاش و تجربه می‌تواند توانمندی‌ها و خلاقیت‌های خود را افزایش دهد.

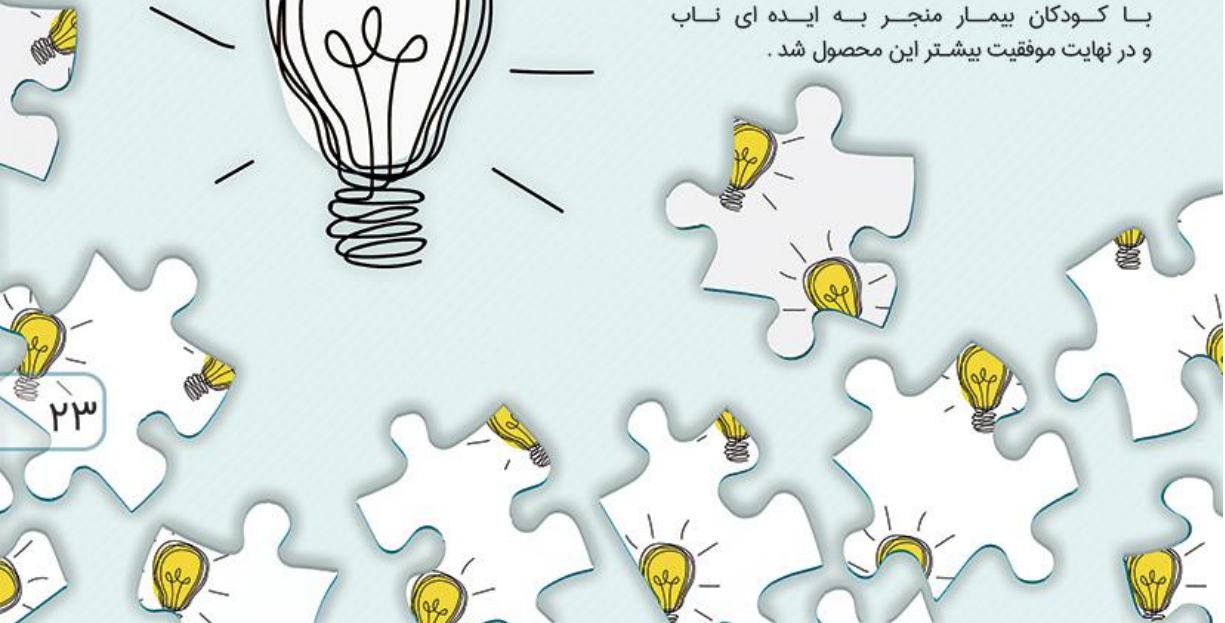
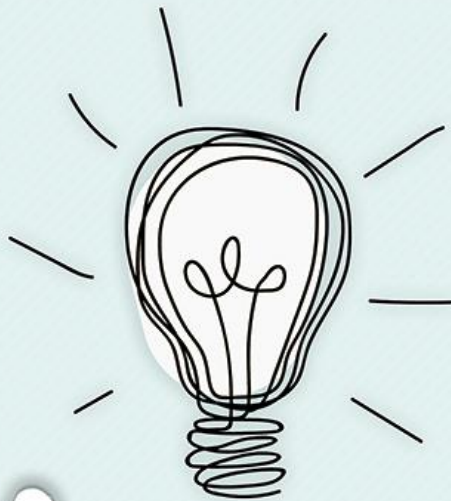
افرادی که ذهنیت پویا دارند، از حوزه‌ی امن خود خارج شده و راه‌حل‌های جدیدی را در مقابله با مسائل و مشکلات، امتحان می‌کنند. پس یکی از پیش نیازهای خلاقیت، داشتن ذهنیت پویا و فعال در افراد است که آنها را به سوی تجربیات جدید، سوق می‌دهد. یکی دیگر از پیش نیازهای خلاقیت، داشتن شور و اشتیاق در زندگی است.



عکس‌های خوش‌رنگی روی دیوارهای بیرونی دستگاه و تمام آن اتاق اسکن، نصب کردند، عکس‌هایی که کودکان دوست داشتند و به آنها هیجان و حس خوب می‌داد.

یکی از این نمونه‌ها، عکس‌های کشتی دزدان دریایی و عکس سفینه‌ی فضایی بود و یا عکس‌های وسایل بازی و در شهر بازی‌ها.... بدین صورت دستگاه ام‌آر‌آی دیگر برای کودکان ترسناک نبود و کودکان با حس و حال بهتری وارد این دستگاه می‌شوند و خانواده‌های آنها نیز فعالیت بیشتری داشتند.

یعنی طراحی انسان محور با احساس همدردی، باعث شود که خدمت‌رسانی به بیماران و خانواده‌های آنان، با کیفیت بیشتری انجام شود و کودکان احساس امنیت داشته باشند. احساس همدردی با کودکان بیمار منجر به ایده‌ای ناب و در نهایت موفقیت بیشتر این محصول شد.





## راهکارهای پیشنهادی برای داشتن خلاقیت و نوآوری:

اگر بپذیریم که خلاقیت پیش از آنکه به استعدادها و مهارت های کمیاب ، نیاز داشته باشد، به باورهای ما در انجام کارها و آزمون و خطا در مسیر حل مسائل مختلف بستگی دارد ، آنگاه با شهامت بیشتری به فعالیت های خلاقانه می پردازیم .

با استفاده از روش های زیر می توانیم خلاقیت خود را افزایش دهیم .

- ۱- داشتن خودباوری و ایمان به توانایی های خود
- ۲- عدم مقایسه خود با دیگران
- ۳- از بین بردن موانع ذهنی و انواع تلقین های منفی به خود
- ۴- ریسک کردن و نترسیدن از شکست
- ۵- امتحان کردن راه حل های مختلف در رویارویی با مسائل
- ۶- اعتقاد به تلاش و پشتکار تا رسیدن به موفقیت
- ۷- داشتن انگیزه های درونی و شور و اشتیاق در زندگی و کار
- ۸- تقویت عزت نفس و اعتماد به نفس
- ۹- مطالعه مطالب جدید و خود یادگیری و به کار بردن انواع روش های حل مسئله
- ۱۰- استفاده از تکنیک های تفکر واگرا ، بارش مغزی و نوشتن خلاق

استیو جابز (stive jobs) که یکی از خلاق ترین انسانها در حوزه فناوری می باشد، می گوید " تلاش کنید تا در دنیا اثری بگذارید ." یکی از ویژگی های استیو جابز که مورد توجه همگان قرار گرفت این بود که اراده متمرکز و قصد و نیت خیرخواهانه در انجام کارها داشت .

او هیچ وقت کلمه ی " وضع موجود" را نمی پذیرفت و همواره استاندارد کارها را بالاتر می برد .احساس خودباوری در خلاقیت و داشتن اشتیاق به انجام کارهای نوآورانه در این گونه از انسانها بسیار قوی است .

آنها معتقدند که همه ی ما انسانها در صورت داشتن تلاش و پشتکار و نترسیدن از شکست ها و قضاوت ها ، می توانیم در دنیا اثرات بزرگی بر جای بگذاریم و دنیا را تغییر دهیم

**سومین پیش نیاز خلاقیت : استفاده از روش**

"**پیروزی هدایت شده**" است که توسط روانشناس معروف آلبرت بندورا (albert bandura) ابداع شده است انسانهایی که در اندیشه ی خدمت به دیگران هستند سعی می کنند با تصمیمات آگاهانه و نوآوری های مختلف ، فرصت های بهتر انجام دادن کارها را ببینند و اشتیاق دارند وضع موجود را عوض کنند و تغییری شگرف را بوجود آورند .در این فرایند ، از قدرت تجارب دست اول افراد از بین بردن باورهای غلط و انواع ترس ها ، استفاده می شود .

در این روش به افراد کمک می شود تا با یک ترس بزرگ خود روبرو شوند و با قدم های کوچک و کنترل شده بر آن غلبه کنند . نتایج این بررسی ها نشان داد ، افرادی که برترس های خود غلبه کردند ، تغییرات دیگری هم در زندگی آنها به وجود آمد آنها شروع به انجام فعالیت های خلاقانه کردند و سیستم اعتقادی آنها درباره ی تواناییهایشان ، تغییر کرد پژوهش های باندورا ، نشان داد که افرادی که به این باورهای جدید نسبت به خود رسیده اند ، در برابر موانع و شکست ها ، مقاوم ترند و انتخاب های بهتری انجام می دهند ، وارد مسیرهای جدیدی می شوند و در انجام کارهای مختلف ، خلاق تر و نوآورتر هستند .





“

آن کس که خود را شناخت هلاک کردید.  
امام علی (ع)

خودت باش، نه دیگری  
بدان در دنیا شخصی چون تو  
وجود ندارد

“

بزرگترین اشتباهات انسان ها  
این است که  
نمی خواهند خودشان باشند!

“

نخستین گام برای کسب  
کامیابی این است که از آنچه  
هستید، شادمان باشید.

فلورانس اسکاول شین



# گزارش تصویری پیشرفت فیزیکی ساخت مجتمع امید راه آسمان

( مرکز جامع تشخیص و درمان سرطان )

۴



آغاز عملیات خاکبرداری بونگرهای پرتو درمانی

۵



آرماتور بندی و بتن ریزی فونداسیون پارت غرب

۶



پیااده سازی ، تسطیح و رگلاژ فونداسیون پارت شرق

۷



آغاز آرماتور بندی فونداسیون پارت مرکزی

۱



آغاز عملیات اجرایی ساخت مجتمع امید راه آسمان

۲



عملیات خاکبرداری با ماشین آلات

۳



اجرای بتن مگر فونداسیون های پارت غرب و مرکزی





۱۲



بتن ریزی فونداسیون پارت شرق

۸



اجرای ستون های طبقه زیر زمین پارت غرب

۱۳



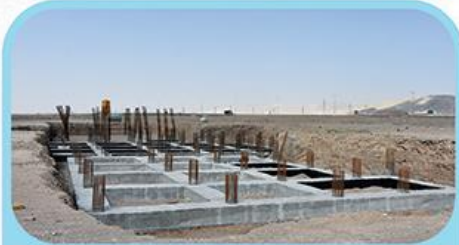
بتن ریزی فونداسیون پارت شرق

۹



آرما توربندی فونداسیون پارت مرکزی

۱۴



اتمام اجرای فونداسیون هر سه پارت

۱۰



آرما توربندی فونداسیون پارت شرق

۱۵



پرکردن چشمه های فونداسیون و آماده سازی جهت اسکلت طبقه اول

۱۱



بتن ریزی فونداسیون پارت شرق

## معرفی مدیریت توسعه مشارکت های مردمی بنیاد راه آسمان

محمدپیرنیا

مدیر توسعه مشارکت های اشخاص حقیقی



### را عهده دار هستند؟

مدیریت توسعه مشارکت ها از دو بخش اشخاص حقوقی (ملی و بین الملل) و اشخاص حقیقی (ملی و بین الملل) که از واحدهای کلک، طرح های مشارکتی، جذب الکترونیک، امور همیاران، جلب و جذب مشارکتها، تعاملات و ارتباطات تشکیل گردیده است و وظایف این واحدها جلب حمایت خیرین خاص، جلب مشارکت های چهره های شاخص و مطرح اصناف، و اعتماد خیرین که بزرگترین سرمایه می باشد.

● **با توجه به اینکه حیطه فعالیت این مدیریت ارتباط با اشخاص حقیقی خیر است نحوه ارتباط جهت جلب و جذب مشارکت ها به چه صورت انجام می شود؟**

یکی از راههای ارتباطی از طریق واحد کلک و بنر بنیاد نیکوکاران راه آسمان می باشد که با همراهی و حمایت گسترده مردم نیکوکار و اعتماد آنان در زمینه جمع آوری کمک های جاری مردم در تحقق اهداف بنیاد انجام می پذیرد و بخشی از هزینه های دارو و درمان بیماران مبتلا به سرطان را تأمین می کند

● **با توجه به اینکه یکی از واحدهای فعال در حیطه مدیریت توسعه مشارکت ها واحد بنر و استند می باشد لطفاً فعالیت های این واحد را توضیح دهید؟**

در این روزها متأسفانه برای همدردی و التیام از تاج گل و بنرهای تسلیت استفاده می گردد. بنرها و تاج گل هایی با هزینه های بسیار زیاد که فقط تا چند ساعت شادابی را حفظ می کند و

● **در ابتدا لطفاً به طور اختصار قدری از بنیاد راه آسمان و همچنین نقش و سمت خود را در این بنیاد مردمی بیان نمایید.**

بنیاد نیکوکاران راه آسمان یک سازمان مردم نهاد تخصصی که تلاش می کند با یک نگرش ماندگار در حوزه سلامت به ویژه پیشگیری، تشخیص به هنگام، و درمان سرطان به همراه امید زندگی به بیماران نویدبخش زندگی سالم و با نشاط برای مردم باشد.

اینجانب محمد پیرنیا عضو هیأت امنا، و هیأت مدیره بنیاد راه آسمان در حوزه اصناف فعالیت می نمایم و مدیریت توسعه مشارکت های اشخاص حقیقی را بعهده دارم.

● **بفرمایید مدیریت توسعه مشارکت های مردمی از چه زمانی آغاز به فعالیت نموده و تشکیل آن به چه منظور و هدفی بوده است؟**

مدیریت توسعه مشارکت های مردمی در سال ۱۳۹۵ رسماً فعالیت خود را آغاز نمود. این مدیریت در دو زمینه جذب مشارکت های اشخاص حقیقی و اشخاص حقوقی و در حوزه داخلی و بین الملل فعالیت خود را آغاز نمود و جذب مشارکت های اشخاص حقیقی (مردمی) یکی از مهم ترین و پربرکت ترین روش تأمین منابع می باشد و مشارکت های مادی و معنوی عموم مردم بزرگترین سرمایه مستمر و جاری بنیاد است.

● **مدیریت توسعه مشارکت های راه آسمان از چه واحدهایی تشکیل شده و این واحدها در ساختار سازمانی راه آسمان چه وظایفی**





مردمی می توانند در پویش مردمی در تأمین هزینه ساخت هر واحد درمانی، اتاق و یا هر مترمربع و حتی هر آجر مجتمع امید راه آسمان مشارکت نموده و کمک های خود را تقبل نمایند و بنیاد نیز برحسب وظیفه، نام نیکوکاران را بر سر درب آن فضا و در تابلوی ماندگار بنیاد، به صورت دائم ثبت خواهد نمود. در ضمن کمک خیرین می تواند در قالب تهیه و تأمین مصالح، ماشین آلات و نوع تخصص باشد.

### ● در مورد سفره های آسمانی راه آسمان و نحوه مشارکت و همراهی آحاد مردم نیکوکار توضیح دهید ؟

با توجه به دوران کرونا می توان این تهدید را به فرصت تبدیل کرد و با جایگزینی هزینه های اطعام مراسم عزیزان سفر کرده با نیت های خیرخواهانه علاوه بر کاهش تألمات و سختی های صاحبان عزا موجب گره گشایی از مشکلات نیازمندان بود و در این پویش و مشارکت مردمی می توان برای شادی روح عزیزان دارو و درمان بیماران را تأمین نمود.

### ● در شرایط کنونی شیوع بیماری کرونا و رعایت پروتکل های بهداشتی و محدودیت برگزاری مراسم ها و ارتباطات حضوری ؛ افرادی که مایل باشند برای عرض تبریک یا تسلیت به جای ارسال سبد یا تاج گل گران قیمت ، همدلی و همدردی خود را به دوستان و آشنایان ابراز نمایند ؛ در واحد بنر راه آسمان چه تمهیداتی برای این کار خیر در نظر گرفته شده است ؟

بنیاد راه آسمان با نصب بنر و استند و تابلوی یادمان ، درج در سایت بنیاد و سایت های پر بازدید ، کانال های مجازی و اعلام توسط مجری یا مداح نیت خیر بانی و بازماندگان را در سفره های آسمانی ، تاج گل و بنر اعلام و تقدیر نماید و هر همیار راه آسمان می تواند بعنوان سفیر ، پیام آور این طرح باشد .

اثرات مخرب بر محیط زیست و منظر شهر بر جا می گذارد و با اجرای طرح استند و بنر و سفارش استندهای با کیفیت بنیاد علاوه بر اظهار همدردی با بازماندگان ؛ به منظور حمایت از بیماران مبتلا به سرطان در این امر خیرخواهانه می توان شرکت نمود .

### ● خیرین و نیک اندیشانی که مایل به مشارکت در این امر خیر می باشند به چه صورت می توانند همیاری خود را اعلام نمایند ؟

با مراجعه به واحد بنر و استند واقع در بلوار ولی عصر ، دفتر توسعه مشارکت های مردمی بنیاد نیکوکاران راه آسمان ، یا بصورت تلفنی (شماره ۳۳۳۳۷۱۷۸) و یا سفارش آنلاین (تلگرام و واتساپ : ۰۹۰۲۴۸۷۹۶۵۹) در پویش مردمی کمک به بیماران مبتلا به سرطان کمک نمود .

### ● آیا مشارکت خیرین صرفاً در رابطه با کمک مالی است و یا اینکه در بخش های دیگر نیز می توانند همکاری نمایند ؟

بنیاد نیکوکاران راه آسمان در کنار دریافت کمک های نقدی آمادگی قبول کمک های اهدایی نیکوکاران به صورت کالاهای اهدایی مصرفی و تجهیزات پزشکی و غیره می باشد . لازم به ذکر است مشارکت خیرین می تواند بصورت تکمیل فرم های همیاری از سوی خیرین و آنالیز فرم ها و بر اساس نوع اعلام آمادگی، تخصص، ساعت و میزان همکاری طبقه بندی و متناسب با اعلام نیاز بنیاد دعوت به همکاری می شوند .

### ● خوشبختانه بنیاد راه آسمان ساخت پروژه بزرگ مجتمع امید (مرکز جامع تشخیص و درمان سرطان) را در دست اقدام دارد لطفاً بفرمائید مردم نیک اندیش و خیرین چگونه می توانند در ساخت و تکمیل این پروژه ماندگار و مردمی مشارکت داشته باشند ؟

با اعتماد به مردم و خیرین نیک اندیش که بزرگترین سرمایه اجتماعی است قطعاً این بنای ماندگار را خواهیم ساخت و خیرین و نیکوکاران می توانند قسمتی و یا تمامی هزینه های یک بخش یا اتاق پروژه را تقبل نمایند و با مراجعه حضوری

# معرفی واحد قلک راه آسمان

عباس وفا | مدیر واحد قلک بنیاد راه آسمان



● به عنوان نخستین سوال ، لطفاً بفرمایید واحد قلک از چه زمانی آغاز به فعالیت نموده و علت تشکیل و فعالیت آن چه بوده است ؟

واحد قلک از بهمن ماه سال ۱۳۹۶ فعالیت خود را آغاز نمود و تشکیل واحد قلک بر اساس تصمیمات صورت گرفته در کمیته جذب مشارکت ها و به منظور جمع آوری کمک ها و صدقات مردمی همیاران بوده است.

● واحد قلک راه آسمان در ساختار سازمانی زیر مجموعه کدام مدیریت می باشد ؟  
واحد قلک در ساختار سازمانی راه آسمان زیر مجموعه مدیریت توسعه مشارکت هاست .

● فعالیت های واحد قلک در چه زمینه ای است ؟

توزیع قلک بین همیارانی که آمادگی خود را جهت مشارکت و کمک به بنیاد با درخواست دریافت قلک اعلام نموده اند و تخلیه و جمع آوری منظم کمک های به ظاهر خرد ولی با برکت همیاران (هر سه ماه یک بار) با هماهنگی قبلی توسط تحویلدار واحد قلک انجام می شود .

● تا کنون چه تعداد از همیاران قلک دریافت کرده اند؟

مجموع قلک های توزیع شده بین همیاران ۴۷۸۹ قلک ؛ که از این تعداد (۲۱۶۹ قلک رومیزی و ۲۶۲۰ قلک مناسبتی) می باشد .

● آیا واحد قلک راه آسمان قلک های مناسبتی هم دارد ؟

بله ، واحد قلک راه آسمان قلک های مناسبتی ماه رمضان محرم ، عید نوروز و دانش آموزی هم دارد که با توجه به هریک از مناسبت های مزبور بین مردم توزیع می گردد .

● همیاران داوطلبی که مایل به دریافت قلک و مشارکت در این امر خیرخواهانه می باشند به چه نحو می باشد ؟

دریافت قلک راه آسمان به ۴ روش امکان پذیر است:  
روش اول : تماس با شماره ۰۲۳-۳۳۳۵۰۰۲۱ و ۳۳۳۳۷۱۷۸

● ثبت اطلاعات در سامانه اطلاعاتی بنیاد راه آسمان  
● تماس با همیار برای هماهنگی در تحویل قلک بنیاد راه آسمان  
● مراجعه پیک بنیاد راه آسمان و تحویل قلک به درخواست کننده

روش دوم : ارسال پیام در شبکه اجتماعی اینستاگرام

● ثبت اطلاعات در سامانه اطلاعاتی بنیاد راه آسمان  
● تماس با همیار برای هماهنگی در تحویل قلک بنیاد راه آسمان

● مراجعه پیک بنیاد راه آسمان و تحویل قلک  
روش سوم : مراجعه حضوری به واحد قلک  
● ثبت اطلاعات در سامانه اطلاعاتی بنیاد راه آسمان  
● دریافت قلک

روش چهارم : مراجعه به وب سایت :  
www.raaheaseman.com

● ثبت اطلاعات در سامانه اطلاعاتی بنیاد راه آسمان  
● تماس با همیار برای هماهنگی در تحویل قلک بنیاد راه آسمان  
● مراجعه پیک بنیاد راه آسمان و تحویل قلک





● **لطفاً همیاران واحد اداری قلک که بصورت داوطلب با این مدیریت همکاری می نمایند معرفی فرمایید؟**  
همکاران عزیز بنده در واحد قلک عبارتند از: آقای رضانعلی نظری، خانم راحله عقیلی، خانم سیده میترا موسوی، خانم فاطمه هدایت و خانم اشرف کاشی. لازم می دانم به نوبه خود از حضور و احساس مسئولیت همیاران عزیز و بی ادعا در واحد قلک تشکر نمایم.

**برای جناب عالی و همکارانتان آرزوی موفقیت داریم.**



● **وجوهات حاصله از جمع آوری قلک های همیاران به چه نحو صرف می شود؟**  
وجوهات حاصله صرف تهیه دارو و هزینه درمان بیش از ۴۴۰ بیمار مبتلا به سرطان تحت حمایت بنیاد راه آسمان می گردد.

● **تخلیه قلک ها چگونه صورت می گیرد و به چه نحو مبلغ جمع آوری شده به اطلاع همیار می رسد؟**

مطابق با نشانی همیاران و نیز تاریخ تخلیه قلک ها، یک روز قبل جهت هماهنگی در تخلیه قلک توسط همیاران اداری واحد قلک با همیاران تماس گرفته و لیستی شامل اسامی همیار، شماره قلک، آدرس، شماره تماس و ساعتی که همیار آمادگی دارد جهت تخلیه تهیه و به تحصیلدار واحد قلک ارائه می شود، تحصیلدار بنیاد با مراجعه به همیاران؛ وجه قلک را دریافت و در حضور همیار شمارش می نماید و رسید تخلیه وجه قلک که در آن شماره قلک، نام همیار، مبلغ، امضاء همیار و تحصیلدار می باشد یک نسخه از آن را به همیار ارائه داده و پس از مراجعه به واحد قلک وجه دریافتی را مجدداً شمارش نموده و به ازای هر رسید یک برگ فیش واریزی تهیه و وجوهات دریافتی را به حساب بنیاد در بانک واریز نموده و رسید وجه و فیش واریزی مربوط به هر قلک را به واحد قلک ارائه می نماید.

همچنین رسید و فیش واریزی مربوط به هر قلک پیوست شده، و لیستی شامل نام و نام خانوادگی، شماره قلک، مبلغ دریافتی و شماره تماس همیار جهت ارسال پیامک تقدیر تهیه و ارسال پیامک صورت می گیرد و اطلاعات فیش های ارائه شده به واحد قلک در سیستم ثبت می شود (ثبت اطلاعات هر فیش به صورت مجزا، ثبت در فایل آمار ماهیانه و ثبت تعداد قلک های تخلیه شده هر روز توسط تحصیلدار) در انتها فیش های واریزی به حسابداری بنیاد ارائه می گردد.

## اخبار و رویدادها



### دیدار مدیرعامل بنیاد نیکوکاران راه آسمان با مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی سمنان

مدیرعامل بنیاد نیکوکاران راه آسمان سمنان در دیدار با مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان سمنان بر توسعه استفاده از ابزارهای فرهنگی و هنری برای تقویت فعالیت های نیکوکاران در جامعه تاکید کرد.

احمد صدیقی در این دیدار که در اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی سمنان برگزار شد گزارشی از فعالیت های خیرخواهانه بنیاد راه آسمان، در خدمات به بیماران مبتلا به سرطان ارائه کرد و گفت: بسیاری از خیرین و نیکوکاران برای توسعه فعالیت های خیرخواهانه با این بنیاد همکاری دارند وی همچنین مطالبی در خصوص روند احداث مرکز جامع تشخیص و درمان سرطان (مجمع امید راه آسمان) در سمنان که به عنوان یک مرکز بزرگ درمان و پژوهش بیماری سرطان در شرق کشور مطرح است و نیز حمایت های خیرین و نیکوکاران برای ساخت این مرکز ارائه کرد و خواستار همکاری فرهنگ و ارشاد اسلامی برای کمک به استفاده از ابزارهای فرهنگی و هنری برای جلب توجه خیرین و آحاد جامعه به فعالیت های این مرکز و توسعه و استمرار فعالیت های خیرخواهانه در جامعه شد.

فرشید فلاح؛ مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان سمنان نیز در این نشست که با حضور ابوالفضل صادقی نژاد؛ هنرمند و آهنگساز ملی و حامی بنیاد و معاون فرهنگی و رسانه این اداره کل برگزار شد با تمجید از فعالیت های نیکوکارانه این بنیاد، تاکید کرد: فعالیت های خیرین برای کمک به این بنیاد فعالیتی مبتنی بر نیت خیر و از دل پاک آنها نشأت گرفته و این امر به طور قطع پشتیبانی و حمایت خداوند را نیز به همراه دارد.

در این دیدار در خصوص فعالیت ها و اقدامات این بنیاد و نیز راههای همکاری با بخش های فرهنگی و هنری بحث و تبادل نظر شد.



### جلسه شورای هماهنگی مدیران زیر مجموعه اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان سمنان با حضور مدیرعامل بنیاد راه آسمان

در این نشست دکتر روزبه کردونی؛ دستیار ارتباطات اجتماعی و حقوق شهروندی وزیر تعاون کار و رفاه اجتماعی پس از آشنایی با بنیاد نیکوکاران راه آسمان گفت: بنیاد راه آسمان به عنوان یک الگوی موفق مردمی باید در سطح ملی معرفی شود.

وی با اعلام آمادگی پیشنهاد کرد: " با ارسال معرفی اهداف، فرآیند ها و دستاوردهای بنیاد راه آسمان از طریق مدیرکل اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان سمنان، می توان بنیاد راه آسمان را در سطح ملی معرفی نمود."

مدیرعامل بنیاد راه آسمان که با دعوت مدیر کل اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان سمنان در این جلسه حضور یافت در خصوص برنامه ها، فعالیت ها، دستاوردهای بنیاد از جمله مرکز پزشکی هسته ای و اهداف راه آسمان بویژه ساخت مرکز جامع تشخیص و درمان سرطان توضیحاتی داد.





### ارتقاء تجهیزات در مرکز پزشکی هسته ای راه آسمان

کولیماتور high energy به دستگاه SPECT dual head مدل symbia Evo Excel ساخت شرکت Siemens در مرکز پزشکی هسته ای بنیاد راه آسمان، نصب و راه اندازی شد.

دکتر تاجیک؛ ناظر فنی و فیزیک بهداشت مرکز پزشکی هسته ای راه آسمان در خصوص این دستگاه گفت: با افزودن این دستگاه ضمن ارتقاء، قابلیت های تصویر برداری، اسکن های ید ۱۳۱ که برای تشخیص سرطان های مربوط به تیروئید می باشد نیز، ارائه می گردد.



همچنین آمادگی بنیاد برای آموزش و اقدامات پیشگیرانه برای جامعه هدف اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی بویژه بازنشستگان محترم بمنظور پیش سلامت آنان اعلام شد که مورد استقبال قرار گرفت.

اسماعیل غنیان؛ مدیرکل اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان سمنان یادآور شد: بنیاد راه آسمان یکی از موفق ترین سازمانهای مردم نهاد خیریه در استان می باشد و با معرفی بنیاد راه آسمان، به مدیران زیر مجموعه و آشنایی کارکنان با راه آسمان از ظرفیت های بنیاد استفاده خواهیم کرد.

دکتر اکرم؛ مدیر درمان تأمین اجتماعی استان سمنان در این جلسه بیان کرد: بنیاد راه آسمان دارای ظرفیت های علمی و اجرایی عالی در حوزه آموزش پیشگیری، تشخیصی و درمان سرطان است که در حوزه سلامت مردم و بیماران فعالیت های موثری دارد.

محمد اخلاقی؛ مدیرکل تأمین اجتماعی استان سمنان نیز آمادگی سازمان تأمین اجتماعی را برای همکاری همه جانبه با بنیاد راه آسمان اعلام نمود.



## افتخاری دیگر در مرکز پزشکی هسته ای راه آسمان

اولین مقاله چاپ شده حاصل از فعالیت های پژوهشی در مرکز پزشکی هسته ای راه آسمان در خصوص اسکن های قلب در سایت مقاله های بین المللی انتشار یافت. در سال ۹۸ محققان و اساتید دانشگاه علوم پزشکی سمنان در پژوهشی با موضوع بررسی و مقایسه "بخش بندی تصویربرداری قلب Gated SPECT به ۱۶ و ۸ قسمت" پرداخت و اهمیت آن را در تشخیص دقیق تر بیماری های قلبی مراجعه کننده به مرکز پزشکی هسته ای راه آسمان در بازه یک ساله مورد بررسی قرار داد.

نتایج این تحقیق ارزشمند که حاصل تلاش مهدی مزینانی (دانشجو)، دکتر محمدعلی تاجیک منصوری (استاد راهنما)، دکتر مهسا صبوری و پروفسور مجید جدیدی (استاد مشاور) بود، در ژورنال زیرمجموعه Springer یعنی:

"The International Journal of Cardiovascular Imaging" که در پایگاه های ISI, Scopus, PubMed, Embase با Site Score بالا ایندکس شده است به عنوان مقاله اصیل (ORIGINAL PAPER) به چاپ رسیده است.

## تجلیل از پزشک متخصص مرکز پزشکی هسته ای راه آسمان در اتمام طرح ضرب ک



به منظور تقدیر از خانم دکتر صبور داوریان، متخصص پزشکی هسته ای مراسم در سالن ابن سینای مرکز پزشکی هسته ای راه آسمان با حضور احمد صدیقی؛ مدیر عامل بنیاد راه آسمان پروفسور مجید جدیدی و آقای دکتر محمد علی تاجیک؛ ناظر فنی و فیزیک بهداشت و پرسنل مرکز پزشکی هسته ای برگزار شد.

در این نشست ابتدا مدیر عامل بنیاد ضمن قدردانی از زحمات صادقانه و ارزشمند خانم دکتر صبور داوریان و آرزوی سلامتی و موفقیت ایشان گفت: از افتتاح مرکز پزشکی هسته ای راه آسمان در تیر ماه سال ۹۷ تا کنون، حضور همکاران با تجربه از جمله خانم دکتر صبور داوریان و همکاری های دلسوزانه و صمیمانه موجب خدمات رسانی با کیفیت و اخلاق مدارانه به مراجعه کنندگان و رضایت آنان شده است که جای قدردانی دارد. در ادامه پروفسور مجید جدیدی نیز ضمن تقدیر از خانم دکتر صبور داوریان اشاره نمود: همکاری های علمی و صمیمانه بین

Springer Link

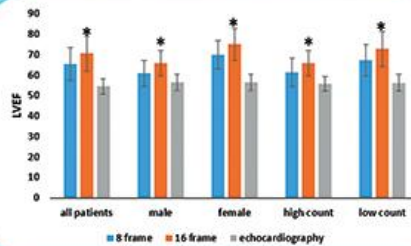
Original Paper | Published: 11 February 2021

### A comparison of 8 and 16 frames gated SPECT imaging for determination of left ventricular volumes and ejection fraction: effects of gender and myocardial counts

Mohd.Mansoor, Mehdi.Mezinani, Ali.Tajik, Maryam.Gh, Mehdi.Sajjadi, H. Mahd, Jafar  
The International Journal of Cardiovascular Imaging (2021) | Cite this article  
41 | Access to full text | ScienceDirect

#### Abstract

In myocardial gated SPECT imaging each cardiac cycle is divided into 8 or 16 temporal frames and the cause of the difference between 8 and 16 frames is not specified exactly. The aim of this study was to investigate the effect of myocardial detector counts and gender on the difference between 8 and 16 frames and also to compare the LVEF obtained by 8 and 16 frames with echocardiography. The study population included 84 patients who underwent gated SPECT imaging. Left ventricular parameters were assessed on 8 and 16 frames gated SPECT. LVEF was also measured with two-dimensional echocardiography within 3–10 days







آقای فرزاد در بازدید از مرکز پزشکی هسته ای راه آسمان ضمن تقدیر از این حرکت ارزشمند و ماندگار مردمی، آمادگی و همکاری خود را جهت پیشبرد اهداف راه آسمان در همه زمینه ها بویژه آموزش و پیشگیری اعلام نمود. آقای احمد صدیقی مدیرعامل بنیاد راه آسمان با بیان اینکه افزایش آگاهی و ارتقاء سواد سلامت در گروه هدف کشاورزان، روستائیان و عشایر حائز اهمیت است پیشنهاد کرد: با هماهنگی های بیشتر کمیته آموزش و پیشگیری بنیاد راه آسمان با مسئول آموزش صندوق بیمه اجتماعی، این اقدام به طور گسترده صورت گیرد. همچنین مقرر شد تفاهم نامه ای جهت تحقق اهداف مشترک، منعقد گردد



#### بازدید رییس سازمان فرهنگی، ورزشی و اجتماعی شهرداری سمنان از مجموعه راه آسمان

رییس سازمان فرهنگی، ورزشی و اجتماعی شهرداری سمنان در بازدید از مرکز پزشکی هسته ای و پروژه مجتمع امید راه آسمان (مرکز جامع



خانم دکتر و پرسنل موجب ارتقاء سطح ارائه خدمت و کاهش مشکلات فنی در مرکز شده است. در ادامه خانم دکتر مهسا صبور داوریان ضمن تشکر از برگزاری این نشست و آرزوی موفقیت روز افزون مرکز پزشکی هسته ای افزود: یکی از ویژگی های خاص مجموعه بنیاد راه آسمان مسئولیت پذیری، دلسوزی، صمیمیت و همکاری خیرخواهانه بین همه کارکنان است که بسیاری از مشکلات و چالش ها را برطرف می کند و مطمئن هستیم این همدلی در مجتمع امید راه آسمان نیز ادامه خواهد یافت. در پایان آقای دکتر محمدعلی تاجیک نیز ضمن سپاس از خانم دکتر صبور داوریان بیان کرد: امیدواریم که در ادامه فعالیت های مرکز با همکاری پرسنل عزیز و حضور خانم دکتر مسعودی پزشک متخصص مرکز پزشکی هسته ای، در ارائه خدمات به بیماران با رعایت آخرین استانداردهای روز دنیا موفق باشیم.

#### بازدید مدیر صندوق بیمه اجتماعی کشاورزان، روستائیان و عشایر استان سمنان و هیأت همراه از مرکز پزشکی هسته ای راه آسمان

آقای محمد فرزاد؛ مدیر صندوق بیمه اجتماعی کشاورزان، روستائیان و عشایر استان سمنان با اشاره به حضور مدیرعامل بنیاد در جلسه شورای هماهنگی مدیران زیر مجموعه اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان سمنان و تشریح اهداف و برنامه های راه آسمان گفت: با شنیدن اهداف کلان بنیاد راه آسمان، دستاوردها و کمک های خیرین و مردم، بسیار خرسند شده و وظیفه دانستم که کارکنان صندوق بیمه اجتماعی را با این اقدام زیبا و مردمی آشنا کنم.



تشخیص و درمان سرطان) ، آمادگی سازمان را برای همکاری همه جانبه با بنیاد راه آسمان بویژه فعالیت های مرتبط با سلامت و آموزش شهروندان اعلام کرد .



آقای صدیقی ضمن ابراز خرسندی از عملکرد دفتر اجرایی راه آسمان در شاهرود و ارج نهادن به تمامی خیرینی که در این امر خدایسندانه گام برمی دارند به بیان مسائلی درخصوص اقدامات بنیاد پرداختند

### پرسنل نیکوکار اداره کل تعاون ، کار و رفاه اجتماعی استان سمنان ، همیار راه آسمان شدند

کارکنان محترم اداره کل تعاون ، کار و رفاه اجتماعی استان سمنان در راه مهربانی و همدلی ، همگام با بنیاد نیکوکاران راه آسمان شدند .

طبق تفاهم نامه همکاری بین اداره کل تعاون ، کار و رفاه اجتماعی استان سمنان و بنیاد نیکوکاران راه آسمان اولین گام همکاری صورت گرفت .

در این تفاهم نامه ضمن همکاری در زمینه برگزاری برنامه های پیشگیرانه ، بهره مندی از ظرفیت های اداره کل در حوزه سلامت، ترغیب و تشویق پرسنل در همراهی با اهداف راه آسمان نیز در نظر گرفته شده بود .

در همین راستا ، پرسنل نیک اندیش اداره کل تعاون کار و رفاه اجتماعی استان سمنان با واریز مبالغ ماهیانه کسر از حقوق، در درمان بیماران مبتلا به سرطان، همراه بنیاد راه آسمان شدند .



### برگزاری نشست هم اندیشی بنیاد نیکوکاران راه آسمان در دفتر شاهرود

نشست هم اندیشی اعضای هیئت اجرایی بنیاد نیکوکاران راه آسمان شاهرود با آقای احمد صدیقی ، مدیرعامل بنیاد نیکوکاران راه آسمان برگزار شد .

### برگزاری کلاس آموزشی خودآگاهی و توسعه فردی برای کارکنان بنیاد ، توسط مدرس افتخاری راه آسمان ؛ سرکار خانم معمار







۱۲

توزیع سبد معیشتی ویژه نوروز بین خانواده های تحت پوشش بنیاد نیکوکاران راه آسمان



با همراهی همیشگی نیک اندیشان ، ۱۵۰ سبد معیشتی ویژه نوروز به خانواده های محترم بیماران توزیع شد .

۱۳

نشست مشترک کمیته اجرایی فنی مهندسی بنیاد راه آسمان با شرکت مهندسی نگرش پایدار توسعه در محل پروژه مجتمع امید راه آسمان



۱۱

نهال امید و مهربانی به مناسبت روز درختکاری با حضور مدیرعامل ، مدیر توسعه مشارکتها ، مدیر واحد قلم و پرسنل بنیاد راه آسمان در بوستان مجاور پروژه مجتمع امید کاشته شد .





آقای صدیقی؛ مدیرعامل بنیاد راه آسمان با اشاره به اعتماد و اقبال روزافزون خیرین گفت: ان شاء الله با همراهی بیشتر مردم نیکوکار، در زمانبندی مقرر ساخت این مرکز جامع مبارزه با سرطان انجام و نام نیکوکاران در بخش ها و لوح یادبود بنا نصب و ماندگار خواهد شد.

وی همچنین افزود: هزینه ساخت هر متر مربع این مجتمع مردمی، ۱۰ میلیون تومان برآورد شده است و خیرین می‌توانند در ساخت هر مقدار از آن مشارکت نمایند.

طبق تفاهم نامه منعقد شده با این بانوی نیکوکار، در امان یادمان مجتمع، نام همسر محترم ایشان جناب آقای علی اکبر طاهری فر نصب خواهد شد



۱۴

**بازدید مسئولین اداره صدور پروانه ها و نظارت دانشگاه علوم پزشکی سمنان از پروژه مجتمع امید راه آسمان بمنظور بررسی پیشرفت فیزیکی پروژه**



۱۶

**آقای محمد رضا صالحیان؛ مسئول امور ورزشی و نشاط اجتماعی بنیاد راه آسمان و داور بین الملل بسکتبال به عنوان سرپرست دبیری فدراسیون بسکتبال کشور منصوب شد.**

آقای محمد رضا صالحیان ورزشکار نیک اندیش و مسئول امور تربیت بدنی بنیاد راه آسمان و از داوران سابق بین المللی که از چهره های بسکتبال در

۱۵

**بار دیگر همراهی بانویی نیک اندیش برای ساخت مجتمع امید راه آسمان**

بانوی نیکوکار سرکار خانم معصومه شمس الدین مبلغ یک میلیارد ریال برای ساخت مجتمع امید راه آسمان اهدا و همچنین پرداخت همه ماهه ۵ میلیون ریال را تقبل نمودند.



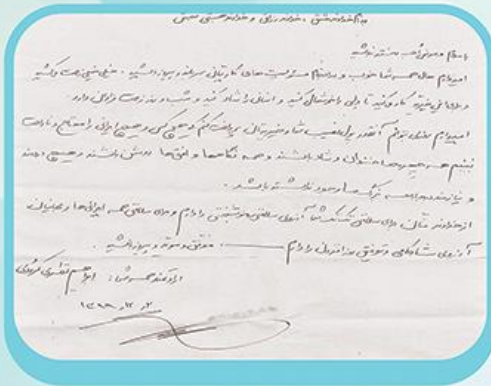


۱۸

### دوستی و مهر ، امید می آفریند و امید زندگی است.

نامه ی تشکر یکی از همیاران عزیز از خدمات بنیاد نیکوکاران راه آسمان که در کمک همیاری پیدا شده است .

سپاس خداوند را که با پیوند مهر ، دوستی و محبتی که با هم بستیم توانستیم همواره کنار بیماران عزیز بایستیم و امید به زندگی را به آنان هدیه دهیم .



داخل و خارج کشور است و از سال ۲۰۱۱ در لیست داوران بین المللی فیبا قرار گرفت . طی حکم آقای دکتر طباطبایی ؛ رئیس فدراسیون بسکتبال کشور به عنوان سرپرست دبیری فدراسیون بسکتبال منصوب و معرفی شد .



۱۷

### نشست تخصصی مشترک کمیته اجرایی فنی مهندسی و پزشکی بنیاد راه آسمان با شرکت مهندسی مشاور نگرش پایدار توسعه در سالن ابن سینای مرکز پزشکی هسته ای راه آسمان



۱۹

### حضور خانم دلشاد ؛ مدیر اداره بهزیستی شهرستان سمنان و خانم عربی در غرفه جمع آوری زکات فطریه بنیاد نیکوکاران راه آسمان در روز عید سعید فطر





در پایان حاج آقا میرصناعی و اعضا محترم هیأت مدیره بنیاد همیاری ضمن ابراز خرسندی و تقدیر این حرکت ارزشمند و ماندگار مردمی، آمادگی خود را برای حمایت، رفع موانع و تکمیل هر چه سریعتر این بنای ماندگار اعلام نمودند.



**۲۰**  
**بازدید مدیرعامل و اعضاء بنیاد همیاری مردم در توسعه آموزش عالی سمنان از مرکز پزشکی هسته ای و پروژه مجتمع امید راه آسمان**

حاج آقا سید جعفر میرصناعی، مدیرعامل بنیاد همیاری مردم در توسعه آموزش عالی و عمران سمنان در بازدید از مجموعه راه آسمان گفت: از قدم به قدم فعالیت های این مجموعه ارزشمند لذت می برم.



مدیرعامل بنیاد همیاری مردم در توسعه آموزش عالی و عمران سمنان به اتفاق هیأت همراه از مرکز پزشکی هسته ای و پروژه مجتمع امید راه آسمان بازدید کردند. در این بازدید ابتدا آقای احمد صدیقی، مدیرعامل بنیاد راه آسمان گزارشی از خدمات و دستاوردهای بنیاد ارائه و سپس پروفسور علی خیرالدین، مدیر کمیته فنی مهندسی و پروفسور مجید جدیدی، توضیحات تخصصی در زمینه فنی و مهندسی و پزشکی پروژه در حال ساخت بیان کردند.





۲۳

### برگزاری جلسه توجیهی و معرفی بنیاد راه آسمان برای دانشجویان پزشکی

این جلسه که با حضور اعضا، کمیته دانشجویی راه آسمان جهت آشنایی دانشجویان پزشکی دوره ۴۹ با بنیاد نیکوکاران راه آسمان در سالن ابن سینای مرکز پزشکی هسته ای راه آسمان برگزار شد، آقای دکتر شریعت؛ عضو هیأت مدیره و مدیر کمیته توسعه راهبردهای بنیاد ضمن معرفی راه آسمان، دستاوردها اهداف و برنامه های پیش روی بنیاد را بیان نمودند و در پایان به سوالات دانشجویان در مورد نحوه مشارکت و همراهی آنان برای تحقق اهداف راه آسمان پاسخ دادند.



۴۱

۲۱

### حمایت ارزشمند مدیرعامل صنایع غذایی نوبر سبز در ساخت مجتمع امید راه آسمان

در راستای مشارکت مردم نیکوکار و خیرین در ساخت مجتمع امید راه آسمان (مرکز جامع تشخیص و درمان سرطان)، جناب مهندس مهدی حداد، مدیرعامل محترم صنایع غذایی نوبر سبز، هزینه ساخت بخشی از مجتمع امید راه آسمان را به مبلغ ۱۲ میلیارد ریال تقبل نمودند به همین منظور تفاهم نامه مسئولیت اجتماعی در محل اتاق بازرگانی صنایع، معادن و کشاورزی استان سمنان با حضور حاج آقا جمعه ای، ریاست محترم اتاق بازرگانی فی مابین خیر محترم مهندس مهدی حداد و آقای احمد صدیقی، مدیرعامل بنیاد راه آسمان امضاء و مبادله گردید. لازم به ذکر است متناسب با حمایت خیرین، بخشها و واحدهای تشخیصی، درمانی مجتمع امید به نام بانیان و خیرین نامگذاری و ماندگار می گردد.



۲۲

### بازدید رییس پلیس راهور سمنان از پروژه مجتمع امید راه آسمان

جناب سرهنگ عباسی؛ رییس پلیس راهور سمنان به همراه آقای احمدی؛ کارشناس مسئول سازمان ترافیک شهرداری از پروژه مجتمع امید راه آسمان بازدید کردند. در این بازدید که به منظور بررسی ایجاد راه دسترسی ایمن و آسان به پروژه و بهینه سازی ورود و خروج به لاین کندرو انجام شد از این حرکت ارزشمند و ماندگار تقدیر و برای همکاری و حل مشکلات فنی و ترافیکی اعلام آمادگی شد.

## نحوه اشتراک

۱- واریز مبلغ اشتراک به شماره کارت : ۹۲۹۸-۸۶۲۸-۳۳۷۵-۶۱۰۴ بانک ملت مرکزی شعبه ۱۷ شهرریور به نام بنیاد راه آسمان  
۲- تکمیل فرم اشتراک در وب سایت نشریه به نشانی : [www.raaheaseman.com](http://www.raaheaseman.com)  
۳- ارسال تصویر رسید پرداخت به ایمیل نشریه به نشانی : [info@raaheaseman.com](mailto:info@raaheaseman.com)  
برای اطلاعات بیشتر می توانید با دفتر نشریه به شماره ۳۳۳۲۳۱۵۱ یا ایمیل تماس بگیرید .  
نشانی دفتر نشریه : سمنان - خیابان طالقانی شمالی - خیابان شهید خواجهی - پلاک ۳

بنیاد نیکوکاران راه آسمان صاحب امتیاز نشریه است و تمام عواید فروش نشریه در راستای اهداف خیرخواهانه بنیاد و درمان بیماران مبتلا به سرطان هزینه خواهد شد .

## اشتراک سالانه

- هزینه اشتراک سالانه نشریه راه آسمان برای سال ۱۴۰۰ مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰ ریال است .
- اشتراک بیش از (۱۰) نسخه از هر شماره شامل ۲۰٪ تخفیف می باشد .
- هزینه پست نشریه به عهده بنیاد راه آسمان است .

فصلنامه نیکوکاران راه آسمان با کمال افتخار پذیرای مقالات محققان شما در قلمرو سرطان حوزه سلامت ، موضوع امید به زندگی و تمامی موضوعات وابسته به آن است .  
از عموم محققان ، پزشکان ، متخصصین ، خیرین ، صاحب نظران دعوت می شود مقالات ، مطالب علمی ، فرهنگی و اجتماعی خود را در محورهای زیر به دفتر نشریه ارسال فرمایند :

## نحوه ارسال مقالات :

نویسندگان محترم می توانند به یکی از روش های زیر به ترتیب اولویت ، مطالب خود را به نشریه راه آسمان ارسال کنند :

- ۱- ارسال مطلب به ایمیل راه آسمان ، به نشانی : [info@raaheaseman.com](mailto:info@raaheaseman.com)
- ۲- ارسال فایل مقاله به فرمت Word ذخیره شده در CD به دفتر نشریه

- ۱- مقالات علمی و تحقیقاتی در زمینه پیشگیری و کنترل سرطان
- ۲- مطالب آموزشی و علمی با هدف افزایش آگاهی بیماران و خانواده آنان و آحاد مردم در زمینه پیشگیری ، تشخیص ، درمان ، مراقبت های حمایتی و ... در مبارزه با سرطان
- ۳- مصاحبه با متخصصین و یا صاحب نظران حوزه سرطان
- ۴- آثار فرهنگی ، اجتماعی و هنری با موضوعات امید به زندگی و سلامت
- ۵- آثار و مطالب ورزشی در پیرامون تأثیر تربیت بدنی و ورزش در سلامت و شادابی افراد جامعه
- ۶- مطالب ادبی و فرهنگی در زمینه جایگاه احسان و نیکوکاری و خدمت به مردم در فرهنگ دینی و ادب پارسی





داروخانه دکتر شریعت

Dr.Shariat Pharmacy

حامی بنیاد نیکوکاران راه آسمان

گامی به سوی زندگی سالم و شاد

Dr.Shariat Pharmacy

A step towards a healthy and happy life

طرف قرارداد با کلیه بیمه ها  
خدمات مشاوره دارویی / ساخت داروهای ترکیبی  
آرایشی و بهداشتی / تجهیزات پزشکی

۰ ۲ ۳ - ۳ ۳ ۳ ۵ ۰ ۴ ۳ ۱  
سمنان / بلوار قائم / مجتمع پزشکان طلوع

WWW.SHARIAT-PHARMACY.COM  
INFO@SHARIAT-PHARMACY.COM

۳۱۶۳

تلفن رایگان مشاوره دارویی  
توسط متخصصین داروساز

 dr\_shariat\_pharmacy



فروشگاه تجهیزات پزشکی و بهداشتی

# توان تجهیز

همراه شما در جهت سلامتی

انواع تجهیزات پزشکی مصرفی عمومی ، تجهیزات تخصصی توانبخشی ، بهداشتی و شوینده کرایه دستگاه ها و تجهیزات پزشکی (فتوتراپی ، شیردوش ویلچیر ، تخت بیمار و ....)

سمنان . بلوار فردوسی . نبش خیابان فیاض بخش

۰۹۹۰۱۳۶۳۸۳۰ - ۳۳۳۲۰۳۰۹

[@tavantajhiz99](https://www.instagram.com/tavantajhiz99)

[tavan.tajhiz](https://www.instagram.com/tavan.tajhiz)



# پروژه بزرگ "مجتمع امید راه آسمان"

مرکز جامع تشخیص و درمان سرطان



حامیان حقوقی "بنیاد نیکوکاران راه آسمان" :



اتاق بازرگانی ، صنایع  
معادن و کشاورزی سمنان



شرکت کدبانو



نساجی الگانت



شرکت  
طب پلاستیک



شرکت  
چوب نقطه تراشه



شرکت  
فروسلیس ایران



شرکت  
نوبر سبز



شرکت نمک های باریم  
و استرانسیم آسیا



بازار تهران

☎ ۰۲۳ - ۳۳۳۶۱۷۰۰



www.raaheaseman.com ... همراه شو عزیز...



راه آسمان  
بنیاد نیکوکاران

مرکز جامع مبارزه با سرطان

۳۳۳۶۱۷۰۰ [www.raheasman.com](http://www.raheasman.com)

سمنان . خیابان طالقانی شمالی . خیابان شهید خواجهی . پلاک ۳

مستشاران ویژه راه آسمان  
سرهنگان و کادر تخصصی